

# きょうのこんだて

ぎゅうにゅう こっぺぱん  
ぽーくとまと  
じゃーまんぽてと  
はむのまりねさらだ

2がつ5にち



## きょうのポイント

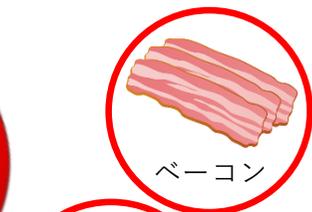
トマト

サラダやパスタ、炒め物や煮込み料理などによく使われます。火を加えると甘味やコクが深まり、肉や魚などの食材とも相性がとてもよいです。トマトは種類がとても多く、皮の色だけでも赤、オレンジ、黄色、緑などとてもカラフルです。とても甘いフルーツトマトやミニトマトも最近では人気ですが、定番の大きいトマトも根強い人気です

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 2がつ5にち きょうのたべもの



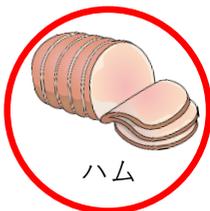
ベーコン



ぶたにく



ぎゅうにゅう



ハム



こんぶ



きゅうり



さとう



パン



マーガリン



あぶら



とうもろこし



トマト



たまねぎ



パセリ



にんじん



キャベツ



かぼちゃ



にんにく

