

# きょうのこんだて

ぎゅうにゅう こっぺぱん  
ぽーくとまと  
じゃーまんぽてと  
はむのまりねさらだ

2がつ5にち



## きょうのポイント

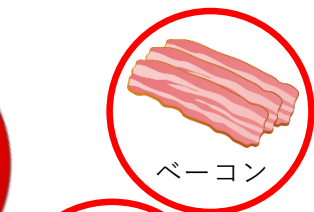
トマト

サラダやパスタ、炒め物や煮込み料理などによく使われます。火を加えると甘味やコクが深まり、肉や魚などの食材とも相性がとてもよいです。トマトは種類がとても多く、皮の色だけでも赤、オレンジ、黄色、緑などとてもカラフルです。とても甘いフルーツトマトやミニトマトも最近では人気ですが、定番の大きいトマトも根強い人気です

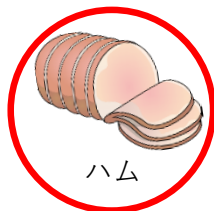
ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 2がつ5にち きょうのたべもの



ベーコン



ハム



ぶたにく



ぎゅうにゅう



こんぶ



きゅうり



とうもろこし



さとう



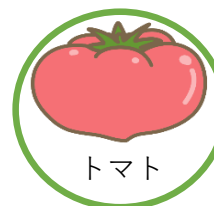
マーガリン



パン



あぶら



トマト



パセリ



キャベツ



にんじん



かぼちゃ



たまねぎ



にんにく

