

# きょうのこんだて

2がつ6にち

ごはん

せるふはんばーがー

(豆腐パン ハンバーグBBQソース 野菜ソテー)

すーぷかれー

ふらいどぽてと



アメリカ



## きょうのポイント

ハンバーガー

実はハンバーガーの発祥の地はアメリカ…ではないんです。アメリカで広まったのがハンバーガーです。発祥は「ロシア」です。13世紀の中央アジアに暮らしていた騎馬民族タタール人が食用の肉を柔らかくするために、乗馬の際に馬の背中と鞍の間に挟んでいたのが起源と言われています。そこからどうやってアメリカに渡り、ハンバーガーになったのかはまた別のお話。。。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



パンにはさんで、ハンバーガーにしよう♪

# 2がつ6にち きょうのたべもの



ハンバーグ



ソーセージ



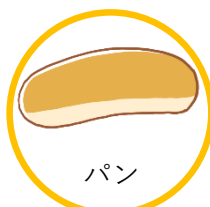
ルウ



あぶら



じゃがいも



パン



さとう



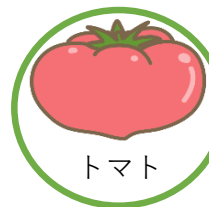
パセリ



ブロッコリー



かぼちゃ



トマト



にんにく



たまねぎ



キャベツ



にんじん

