

きょうのこんだて

2がつ4にち

ごはん

ABCすーぱ

とりのれもんがけ

うみとはたけのさらだ



きょうのポイント

人気献立

みんなが知っているこの献立、毎年リクエストで1位を獲得しているラインナップです。こんな大大大大人気の献立が登場します！お肉もお野菜も海藻もしっかりと食べれるこの献立は人気があるのと同時に栄養バランスもとても良い内容です。2月は1年でとても寒い時期です。病気にならないようにしっかりとよく噛んで、たくさん食べて元気に冬を楽しもう！

ゆっくり
よくかんで
たべよう



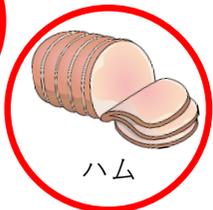
2がつ4にち きょうのたべもの



わかめ



とりにく



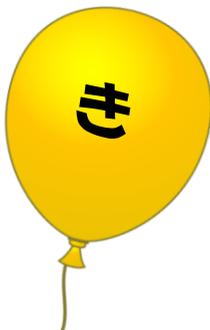
ハム



ツナフレーク



ひじき



ごはん



かたくりこ



さとう



パスタ



あぶら



キャベツ



たまねぎ



とうもろこし



レモン



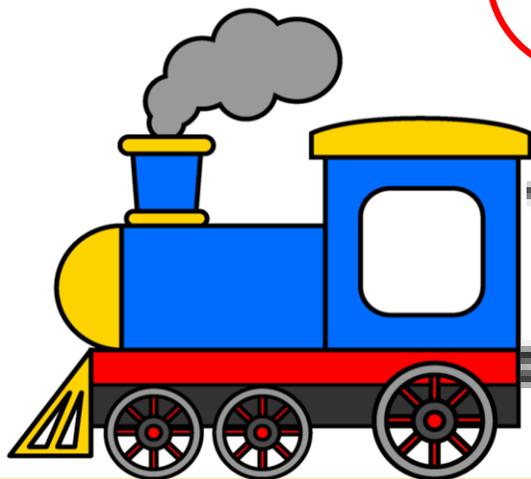
にんじん



パセリ



しめじ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる