

# きょうのこんだて

2がつ4にち

ごはん

ABCすーぱ

とりのれもんがけ

うみとはたけのさらだ



## きょうのポイント

### 人気献立

みんなが知っているこの献立、毎年リクエストで1位を獲得しているラインナップです。こんな大大大大人気の献立が登場します！お肉もお野菜も海藻もしっかりと食べれるこの献立は人気があるのと同時に栄養バランスもとても良い内容です。2月は1年でとても寒い時期です。病気にならないようにしっかりとよく噛んで、たくさん食べて元気に冬を楽しもう！

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



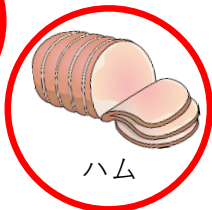
# 2がつ4にち きょうのたべもの



わかめ



とりにく



ハム



ツナフレーク



ひじき



ごはん



かたくりこ



さとう



パスタ



あぶら



キャベツ



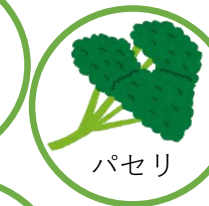
たまねぎ



とうもろこし



レモン



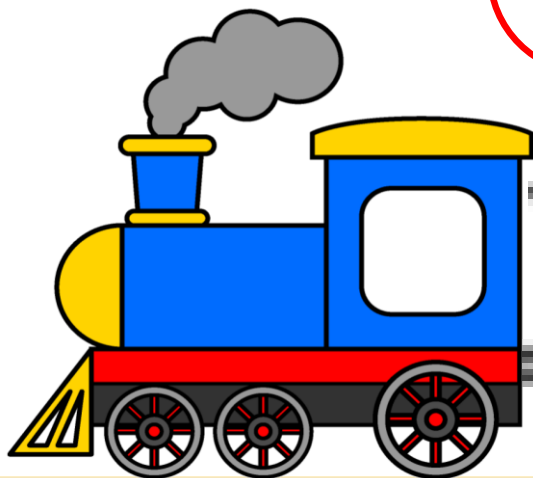
パセリ



しめじ



にんじん



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる