

きょうのこんだて

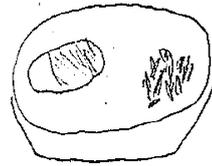
1がつ31にち

ごはん

ゆずいまーぼーどうふ

とんかつ

ひじきのにももの



きょうのポイント

生徒献立

中華では味もえないさっぱりした献立を意識しました。特に麻婆豆腐は中華だけでなく、ゆずの皮を入れることで和風のようなさっぱりした感じになるように工夫しました。主菜は麻婆豆腐がとり肉なのでかぶらないように豚肉のとんかつにしました。にもものを入れることで野菜(こんにゃく)は、
味の付け合わせの食卓がとれるように意識しました。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



1がつ31にち きょうのたべもの

