

# きょうのこんだて

1がつ29にち

コッペパン りんごジャム  
ぶらうんしちゅー  
くじらののるうえーに  
はむのまりねさらだ



## きょうのポイント

くじら

縄文時代のころから海に出てとられていました。「食べる」以外にも骨を土器を作るための台にしたりしていました。日本では、仏教が伝えられたあと、一般に肉食が禁止され主に魚から動物性たんぱく質をとってきました。その中でもくじらはとても貴重な食材として、江戸時代までは献上品として使用されていたことがわかっています。給食ではケチャップソースでできます。感想を聞かせてくださいね。

## 全国学校給食週間

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



ジャムをつけて  
たべよう♪



共進牧場牛乳  
[無添加]牛乳 成分無調整  
生乳100%使用  
共進牧場は製造者です。

# 1がつ29にち きょうのたべもの

