

きょうのこんだて

1がつ22にち

ぎゅうにゅう　みるくぱん
すーぷかれー
はんばーぐBBQそーす
こーるすろーさらだ



きょうのポイント

レモン

国内では広島、愛媛、和歌山などで生産されています。旬は12～1月ですが、今では露地栽培やハウス栽培で通年出回るようになりました。原産地はインドでそこからスペイン、イタリアに伝わり、地中海沿岸で栽培が盛んになりました。日本に入ってきたのは明治8年でした。レモンの酸味は「クエン酸」という成分でビタミンCがたくさん含まれています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



1がつ22にち きょうのたべもの

