

きょうのこんだて

1がつ14にち

ちゃめし
ぞうに
にしんのこうみだれ
にしめ



きょうのポイント

正月料理(おせち料理)

新しい年を祝い、お正月に食べるおせち料理は、新年に各家庭にいる歳神さまへお供えをして年が明けてから神様のお下がりとしていただく料理です。由来は、季節の変わり目をお祝する「節句」からきています。3月3日の「桃の節句」や5月5日の「端午の節句」が有名ですね。給食では、「鯉」で皆の幸せを願う。「蓮根」穴があることで先を見通す。「里芋」子孫繁栄。など意味が込められています。



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



1がつ14にち きょうのたべもの

