

きょうのこんだて

12がつ20にち

ごはん

にこみうどん

かぼちゃとなすのいために

ゆずぽんずあえ



きょうのポイント

冬至献立

今日の給食は、和食の冬至献立です。

冬至には「ん」のつく食べ物を食べると運がつくといっって縁起がよいといわれています。かぼちゃ(南京)、れんこん、にんじん、きんかん、ぎんなん、寒天、うどん(うんどん)などです。また、ゆずはカゼにならないといわれていました。給食ではかぼちゃとゆずを使った献立です。しっかり食べて強い体にしましょう。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



12がつ20にち きょうのたべもの

