

きょうのこんだて

12がつ18にち

ヨーグルトドリンク メロンパン
ぶらうんしちゅー
こめこまかろにぐらたん
からふるさらだ
くりすますけーき

Merry
Christmas!



きょうのポイント

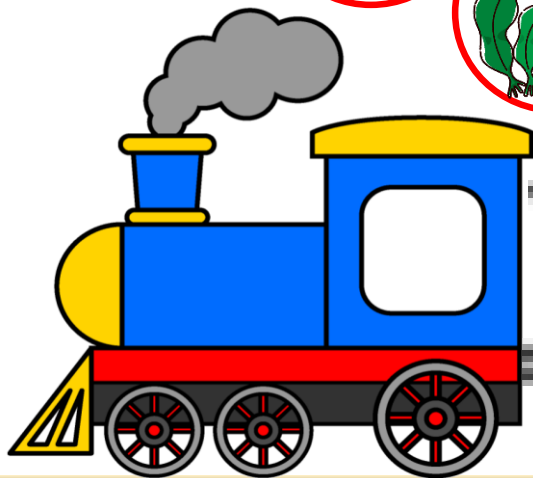
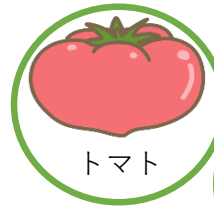
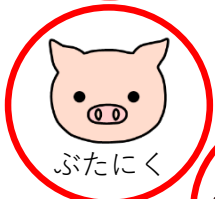
クリスマスケーキ

世界各地ではクリスマスに特別なお菓子を楽しむ習慣があります。フランスでは、丸太の形をしたブッシュドノエルというケーキが伝統的です。ドイツではシュトーレンと言ってドライフルーツやナッツなどが入ったパウンドケーキのようなものが有名です。イタリアではパネトーネ、イギリスではプディングやダンディーケーキなどが食べられています。みなさんのクリスマスのお菓子と言えば何ですか？

ゆっくり
よくかんで
たべよう



12がつ18にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる