

きょうのこんだて

12がつ2にち

ごはん
かんとくに
あじかつ
おひたし



きょうのポイント

もち麦

もち麦は大麦の1種でお米と同じように「うるち」と「もち」に分けられます。もち米がモチモチしていることと同じで「もち」の大麦であるもち麦はモチモチ食感が特徴です。学校がある加東市はこのもち麦を栽培しています。白ご飯に混ぜて炊きますがクセもなくとても食べやすいです。地元加東市で作られたもち麦です。しっかりとよく噛んで食べましょう。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



12がつ2にち きょうのたべもの



ぶたにく



こんぶ



さつまいも



あじカツ



さといも



もちむぎ



さとう



ごはん



あぶら



はくさい



こまつな



にんじん

