

きょうのこんだて

11がつ29にち

ごはん

ろこもこふう

(ごはん はんぱーぐ やさいそてー おむれつ)

ABCすーぷ



アメリカ



きょうのポイント

ロコモコ

ロコモコの誕生は1940年代でもともとハワイの伝統食ではなく、ハワイに住む日系移民が作ったと言われています。お金のない男子高校生に安くてお腹がいっぱいになるメニューをとということで考案され、ハワイ島ヒロの「リンカーン・グリル」という食堂の女性主人が作りました。ロコモコは「うまい、安い、早い、お腹いっぱい」の4拍子もそろった人気メニューとなりあっという間にハワイ全域に広がりました。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



11がつ29にち きょうのたべもの

