

きょうのこんだて

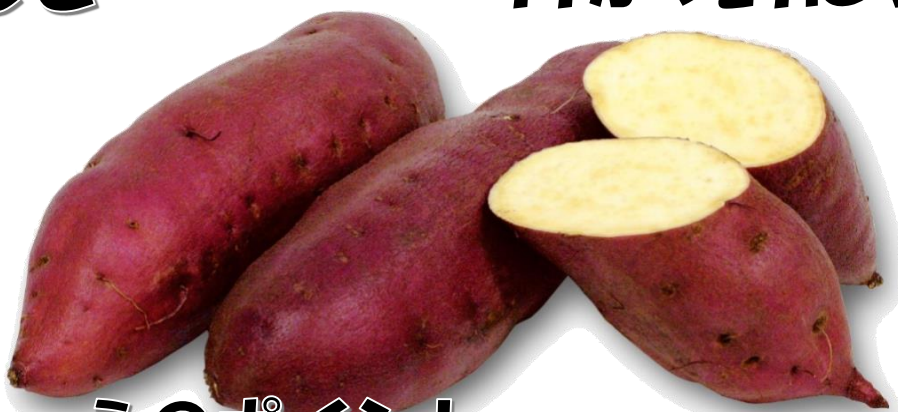
11がつ21にち

ごはん

すましじる

さばのしおやき

ちくわのいそべあえ



きょうのポイント

さつまいも

1600年ごろ、中国から日本に伝わりました。琉球(今の沖縄県)から薩摩(今の鹿児島県)に伝わったので「さつまいも」と呼ばれるようになりました。中国からきたいもなので「からいも」や中国での呼び方と同じで「かんしょ」とも呼ばれていたそうです。

給食ではさつまいもご飯で調理しました。さつまいもの甘さが引き立つ炊き込みごはんです。たくさん食べてくださいね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



11がつ21にち きょうのたべもの



さば



ちくわ



のり



さとう



こんぶ



さつまいも



ごはん



しめじ



もやし



あおねぎ



はくさい



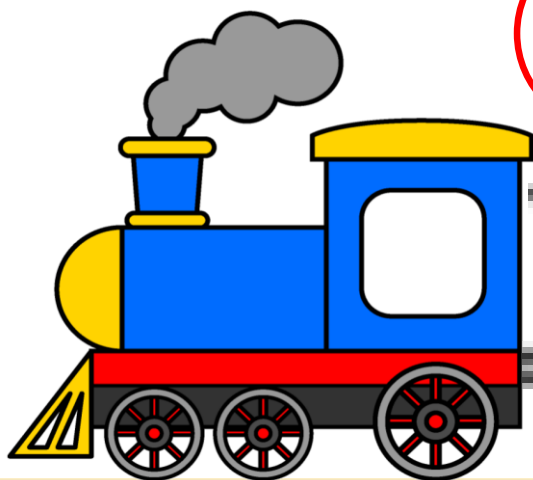
にんじん



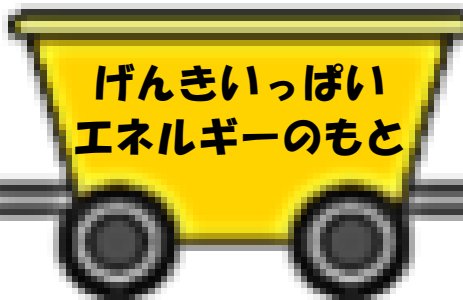
だいこん



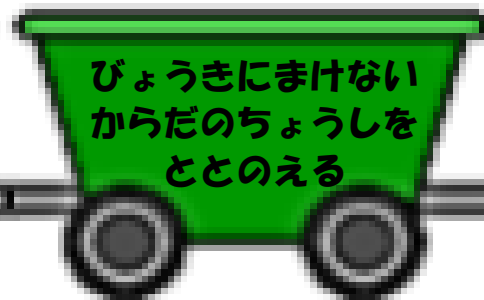
きゅうり



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる