

# きょうのこんだて

11がつ7にち

ごはん

まーぼーどうふ

こめこしゅうまい

きゃべつのなむる



## きょうのポイント

豆腐

始まりは「中国」紀元前2世紀となっています。

日本へは奈良時代に、中国へ渡った遣唐使の僧侶などによって伝えられたといわれています。当初は、寺院の精進料理や、貴族、武家に伝わり、室町時代になってようやく全国的に食べられるようになりました。いろいろな食べ方ができる豆腐ですが、皆さんはどんな豆腐料理が好きですか？

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 11がつ7にち きょうのたべもの

