

きょうのこんだて

10がつ28にち

ごはん

ぶたじゃが

とりにくのしおこうじやき

のりあえ



きょうのポイント

鶏肉

現在、鶏肉として私たちが食べているのは、いくつかの品種を元に改良した「ブロイラー」と呼ばれている鶏です。代表的な品種として4種ほどが有名です。地鶏とは、日本在来種の鶏のことで希少性が高く、現在では日本在来種の血統が50%以上あるものを「地鶏」と呼んでいます。また、育て方や餌にも決まりがあります。

給食で出てくる鶏肉は主に「もも肉」を使用しています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



10がつ28にち きょうのたべもの

