

きょうのこんだて

10がつ24にち

わかめごはん

たまねぎのみそしる

にくだんごのてりやきただれ

ぶろっこりーのおかかあえ



きょうのポイント

Q1 わかめは、^{こうちようせんせい}校長先生より^{おお}大きい？^{ちい}小さい？

Q2 いつも^た食べている^{いろ}色にはどうしたらなるのかな？

① ^や焼く

② ^ほ干す

③ ^ゆ茹でる

ゆっくり
よくかんで
たべよう



クイズせいかい：Q1 大きい 11月ごろ5cmくらい 2～3月には2～3mになります。

Q2 ③ 茹でるとにおいや苦味がなくなり食べやすくなります。

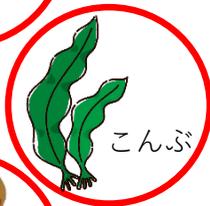
10がつ24にち きょうのたべもの



わかめ



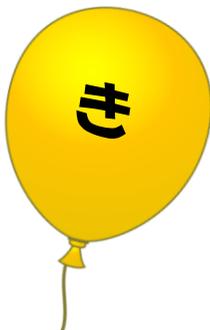
みそ



こんぶ



ミートボール



さとう



かたくりこ



ごはん



あぶら



ブロッコリー



だいこん



ピーマン



あおねぎ



えのきだけ



たまねぎ



にんじん

