

# きょうのこんだて

10がつ23にち

とうふぱん

みねすとろーね

たらのかれーまりね

きゃべつのさらだ



## きょうのポイント

### 黒豆

黒豆の正式名は「黒大豆」といいます。

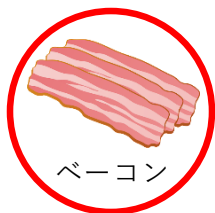
畑の肉と言われる普段よく目にする黄大豆、青大豆などたくさんのお大豆の種類の一つで皮の色が黒色のお大豆のことです。

平安時代には育てられていて、江戸時代の最後には黒豆をしょうゆや砂糖で煮た煮豆をお正月のおせち料理として食べられていました。ぜひお家でも食べてみてくださいね。

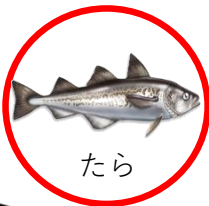
ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 10がつ23にち きょうのたべもの



ベーコン



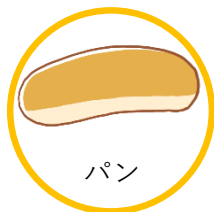
たら



かたくりこ



あぶら



パン



きゅうり



さとう



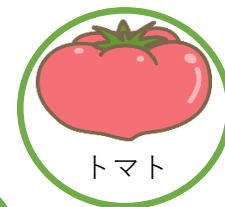
パセリ



にんじん



たまねぎ



トマト



キャベツ



にんにく

