

きょうのこんだて

10がつ22にち

ごはん

かんこくふうすきやき

いためびーふん

ばんさんすー



きょうのポイント

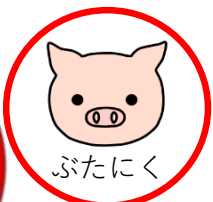
ビーフン

起源は紀元前220年ごろの中国と考えられています。当時はまだ米を食べることに慣れていなかったため、米を挽き、麺にして食べたことが始まりとされています。日本で食べられるようになったのは、第二次世界大戦後、東南アジアから帰国した日本人がビーフンの味が忘れられず、食べ始めたのがきっかけと言われています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



10がつ22にち きょうのたべもの



ぶたにく



ごはん



あぶら



こんぶ



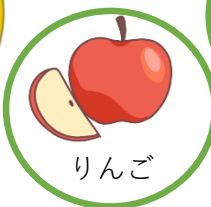
ごまあぶら



さとう



ビーフン



りんご



キャベツ



もやし



ニラ



はくさい



こまつな



みどい



きゅうり



にんにく



にんじん



えのきだけ



たまねぎ



ごぼう



しょうが

