

きょうのこんだて

10がつ18にち

ごはん

ABCすーぷ

とりのれもんがけ

ぽてとさらだ



きょうのポイント

レモン

レモンの旬は12～1月です。みなさんが知っているビタミンCをたっぷりふくんでいます。国産のレモンでは皮が緑色のものもあります。はじまりはインド、そこからスペイン、イタリアに伝わり、地中海でたくさん栽培されるようになりました。日本には、明治8年に伝わりましたが、本格的に栽培されるようになったのは、大正時代の最初ごろからです。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



10がつ18にち きょうのたべもの

