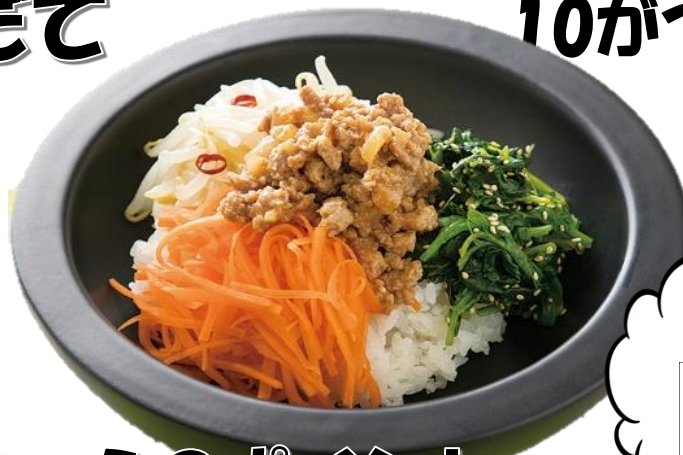


きょうのこんだて

10がつ17にち

びびんば
わかめすーぷ



韓国



きょうのポイント

ビビンバ

ビビンバ(ピビンパッ)とは「ピビダ(混ぜる)+パッ(ご飯)=混ぜご飯」で、本来は残りご飯にナムルやコチュジャン、ごま油などを混ぜて小腹がすいたときに食べる手軽な料理のことです。

今ではユッケや色とりどりの野菜や味付けのビビンバがあり、彩もキレイな&栄養満点な韓国グルメの中でも人気のメニューの一つです。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



10がつ17にち きょうのたべもの

