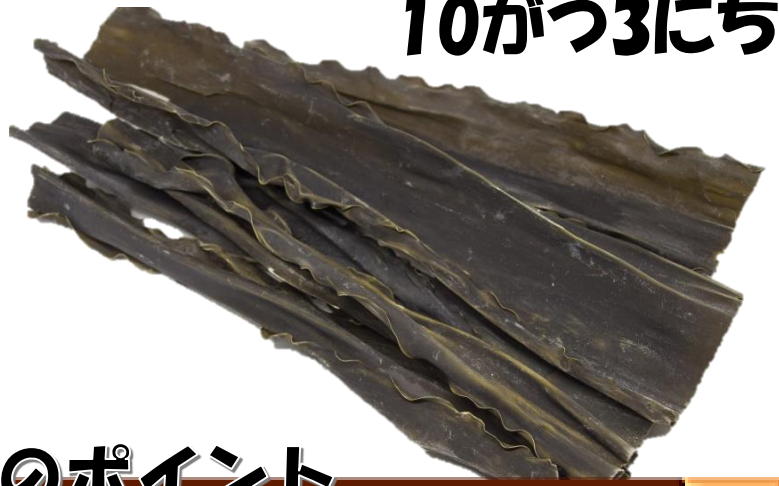


# きょうのこんだて

10がつ3にち

ちやめし  
とんじる  
あわじたまねぎころっけ  
こんぶあえ



## きょうのポイント

### 昆布

主に北海道が産地で7月中旬～9月中旬にかけて集中的に収穫します。昆布自体はアジアや太平洋沿岸地域などで古代から食べられてきました。鎌倉時代に北海道産品を松前から小浜または敦賀を経て京都へ運ぶ航路が開かれ、1710年頃からさらに下関、瀬戸内海を経て直接大阪へ運ぶ航路が開かれました。昆布の大移動が叶って今は全国各地で昆布が利用できるようになりました。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 10がつ3にち きょうのたべもの

