

# 令和6年10月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火	水	木	金
1	466 17.4 16.6	407 16.7 13.0	427 11.4 9.5	320 9.5 6.1
「あか」のたべもの からだをつくるもと	さばのさつぱりに さば 1きれ 赤 だしこんぶ 0.2 にんにく 0.2 緑 しょうが 1.3 緑 たまねぎ 4.0 緑 りんごす 3.2 緑 さとう 2.4 黄 さけ 4.8 こいちしよゆ 2.4 しろねぎ 4.8 緑	ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄 ユニポスタージュ マーガリン 40 緑 にんじん 8 緑 コーンクリーム 20 ホールコーン 8 緑 かぼちゃ 16 緑 しりしりパン 8 赤 パイオン 0.6 やさいだし 1.8 マーガリン 1 黄 こめ 2 黄 とうりゅう 16 赤 とうりゅう 4 赤 パセリ 0.02 緑 こしょう 0.02 しろワイン 0.4	ちやめし こめ 56.8 黄 しお 0.52 さけ 1.55 うすくちしよゆ 3.27 こんぶパウダー 0.02 赤	あわじ たまねぎコロッケ たまねぎ 1 黄 緑 あげあぶら 黄 こんにゃく にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こまつな 8 緑 きざみこんぶ 1.28 赤 みりん 0.48 うすくちしよゆ 0.27
「みどり」のたべもの びょうきにまけない からだのちようしを とどえる	こまつなの いためもの ぶたにく 8 赤 こまつな 24 緑 にんじん 8 緑 あぶら 0.2 黄 さけ 0.4 しお 0.2 こしょう 0.01 うすくちしよゆ 0.4	ミニボールの ケチャップソース ミニボール 33.6 赤 たまねぎ 6.4 緑 ピーマン 3.34 緑 しょうが 0.08 緑 にんにく 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 パイオン 0.04 トマトピューレ 4 緑 トマトケチャップ 3.83 さとう 0.62 黄 こいちしよゆ 0.4 スパゲティソース スパゲティ 23.2 黄 たまねぎ 19.2 緑 にんにく 0.13 緑 あぶら 0.96 黄 しお 0.1 こしょう 0.01 パイオン 0.08 うすくちしよゆ 1.2	あわじ たまねぎコロッケ たまねぎ 1 黄 緑 あげあぶら 黄 こんにゃく にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こまつな 8 緑 きざみこんぶ 1.28 赤 みりん 0.48 うすくちしよゆ 0.27	しようまい こめ 56.8 黄 ぶたひきにく 20 赤 はるさめ 3.2 黄 にんじん 3.46 緑 たまねぎ 2.4 緑 ほししいたけ 0.16 緑 はくさい 9.33 緑 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.16 緑 にんにく 0.08 緑 にら 2.4 緑 さとう 0.32 黄 はつちよみそ 2.4 赤 こいちしよゆ 2.66 うすくちしよゆ 1.44 しお 0.06 こめ 0.8 黄
7	312 15.3 4.3	307 11.9 13.4	363 15.2 9.6	351 11.0 8.1
あじのおやき あじ 1きれ 赤 しお 0.2	うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしよゆ 0.77	ぎゅうにゅう 赤 ズボンパン 黄 ジュリアンスープ たまねぎ 28 緑 にんじん 8 緑 レタス 20 緑 パセリ 0.02 緑 パイオン 0.72 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしよゆ 0.96 しろワイン 0.66	とりにくのうめやき とりにく 40 赤 ばいにく 1.68 緑 こいちしよゆ 1.68 みりん 1.68	はつぼうさい ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 2.4 緑 はくさい 4.8 緑 うすくちしよゆ 8 緑 にら 2.4 緑 きくらげ 0.66 黄 ごまあぶら 0.56 黄 ちゆかひよん 0.64 黄 さとう 0.32 黄 さけ 0.32 うすくちしよゆ 4.8 てんぷん 1.04 黄
なすとピーマンの みそじため ぶたにく 10.7 赤 さけ 0.26 こいちしよゆ 0.64 しょうが 0.8 緑 なす 20 緑 ピーマン 8 緑 あぶら 0.16 黄 みそ 3.2 赤 さとう 1.2 黄 さけ 0.4 みりん 0.24	ふくじんづけ 12 緑	なめたけあえ キャベツ 22.4 緑 ほうれんそう 6.4 緑 しめじ 8 緑 なめたけ 6.4 緑	ごはん こめ 56.8 黄	ごはん こめ 56.8 黄
14	345 11.0 5.4	283 16.1 11.4	317 11.8 6.9	399 11.6 12.1
スポーツの日	ごはん こめ 56.8 黄	ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄 フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 4.8 黄 しお 0.08	ミニボールの ケチャップソース ミニボール 33.6 赤 たまねぎ 6.4 緑 ピーマン 3.34 緑 しょうが 0.08 緑 にんにく 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 パイオン 0.04 トマトピューレ 4 緑 トマトケチャップ 3.83 さとう 0.62 黄 こいちしよゆ 0.4 スパゲティソース スパゲティ 23.2 黄 たまねぎ 19.2 緑 にんにく 0.13 緑 あぶら 0.96 黄 しお 0.1 こしょう 0.01 パイオン 0.08 うすくちしよゆ 1.2	わかめスープ にんじん 4.66 緑 もやし 4.66 緑 えのきたけ 4.66 緑 わかめ 0.26 赤 ちゆかひよん 1.2 どんこスープ 2 しお 0.24 こしょう 0.01 うすくちしよゆ 0.96 ごまあぶら 0.04 黄
なすとピーマンの みそじため ぶたにく 10.7 赤 さけ 0.26 こいちしよゆ 0.64 しょうが 0.8 緑 なす 20 緑 ピーマン 8 緑 あぶら 0.16 黄 みそ 3.2 赤 さとう 1.2 黄 さけ 0.4 みりん 0.24	ふくじんづけ 12 緑	なめたけあえ キャベツ 22.4 緑 ほうれんそう 6.4 緑 しめじ 8 緑 なめたけ 6.4 緑	ごはん こめ 56.8 黄	ごはん こめ 56.8 黄
21	373 9.8 9.8	283 16.1 11.4	348 12.5 6.0	291 8.6 4.1
コールスロー サラダ ハム 4 赤 キャベツ 3.2 緑 にんじん 3.2 緑 ホールコーン 3.2 緑 マーガリン 0.74 黄 たまねぎ 4.0 緑 にんじん 8 緑 マッシュルーム 8 緑 あかワイン 0.8 こしょう 0.02 トマトピューレ 0.8 緑 トマトケチャップ 0.8 トマトソース 6.4 こめひよん 8 黄 こめひよん 3.2 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 とんかつソース 0.64 ウスターソース 0.4	ぎゅうにゅう 赤 どうふパン 黄 ミネストローネ ベーコン 8 赤 あぶら 0.4 黄 にんにく 0.08 緑 たまねぎ 28 緑 にんじん 4 緑 キャベツ 24 緑 パセリ 0.02 緑 パイオン 0.64 やさいだし 1.76 あかワイン 0.4 トマトみず 5.6 緑 トマトケチャップ 2.4 わふうドレッシング 4.8 黄	わかめごはん こめ 56.8 黄 わかめ 2.3 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 24 緑 だいこん 8 緑 あおなご 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36	ごはん こめ 56.8 黄	ごはん こめ 56.8 黄
なすとピーマンの みそじため ぶたにく 10.7 赤 さけ 0.26 こいちしよゆ 0.64 しょうが 0.8 緑 なす 20 緑 ピーマン 8 緑 あぶら 0.16 黄 みそ 3.2 赤 さとう 1.2 黄 さけ 0.4 みりん 0.24	ふくじんづけ 12 緑	なめたけあえ キャベツ 22.4 緑 ほうれんそう 6.4 緑 しめじ 8 緑 なめたけ 6.4 緑	ごはん こめ 56.8 黄	ごはん こめ 56.8 黄
28	416 16.6 10.1	363 11.9 15.3	348 12.5 6.0	291 8.6 4.1
とりにくの しおこじやき とりにく 40 赤 しおこじ 2 さけ 0.24 みりん 0.24	ぎゅうにゅう 赤 ミルクパン 黄 ポトフ ポークインナー 8 赤 オリーブオイル 0.16 黄 にんじん 12 緑 たまねぎ 20 緑 キャベツ 24 緑 ブロッコリー 12 緑 パセリ 0.02 緑 パイオン 0.64 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしよゆ 0.72 しろワイン 0.66	わかめごはん こめ 56.8 黄 わかめ 2.3 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 24 緑 だいこん 8 緑 あおなご 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36	ごはん こめ 56.8 黄	ごはん こめ 56.8 黄
なすとピーマンの みそじため ぶたにく 10.7 赤 さけ 0.26 こいちしよゆ 0.64 しょうが 0.8 緑 なす 20 緑 ピーマン 8 緑 あぶら 0.16 黄 みそ 3.2 赤 さとう 1.2 黄 さけ 0.4 みりん 0.24	ふくじんづけ 12 緑	なめたけあえ キャベツ 22.4 緑 ほうれんそう 6.4 緑 しめじ 8 緑 なめたけ 6.4 緑	ごはん こめ 56.8 黄	ごはん こめ 56.8 黄

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。● ははたんマークがついている食材は兵庫県産です。  
 ※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

### 給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

10月分の振替日は10日(木)です。(再振替日は28日(月)です。)  
 未納者「0」にご協力願います。

