

# 令和6年10月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火			水			木			金										
1	466	17.4	16.6	407	16.7	13.0	427	11.4	9.5	320	9.5	6.1								
<p><b>「あか」のたべものからだをつくるもと</b>  <b>「きいろ」のたべものけんきいっばい!!</b>  <b>エネルギーのもと</b>  <b>「みどり」のたべものびょうきにまけなからだのちょうしをとのえる</b></p>																				
<p><b>ぶなだん</b>                  こめ 56.8 黄                  ぶたにく 18 赤                  たまねぎ 32 緑                  にんじん 16 緑                  さとう 8 緑                  ほししいたけ 0.8 緑                  いとこんにやく 20 黄                  あおねぎ 2.4 緑                  さけ 0.4 黄                  さとう 1.2 黄                  さとう 1.9 黄                  みりん 1.3 黄                  うすくちしょうゆ 2 黄                  こいくちしょうゆ 2.8 黄                  いりこだし 0.4 黄</p>			<p><b>さばのさつぱりに</b>                  さば 1きれ 赤                  だしこんぶ 0.2 緑                  にんにく 0.2 緑                  しょうが 1.3 緑                  りんごす 3.2 緑                  さとう 2.4 黄                  さけ 4.8 黄                  こいくちしょうゆ 2.4 黄                  しろねぎ 4.8 緑</p>			<p><b>ぎゅうにゅう</b> 赤  <b>コッパン</b> 黄  <b>ユニポスタージュ</b>                  マーガリン 40 緑                  にんじん 8 緑                  コーンクリーム 20 黄                  ホールコーン 8 緑                  かぼちゃ 16 緑                  しみじゆペースト 8 赤                  ブイヨン 0.6 黄                  やさいだし 1.8 黄                  マーガリン 1 黄                  こめ 2 黄                  どうしゅう 16 赤                  とうじゆかクリーム 4 赤                  パセリ 0.02 緑                  こしょう 0.02 黄                  しろうワイン 0.4 黄</p>			<p><b>ミートボールのケチャップソース</b>                  ミートボール 33.6 赤                  たまねぎ 6.4 緑                  ビーマン 3.34 緑                  しょうが 0.08 緑                  にんにく 0.08 緑                  あぶら 0.16 黄                  ブイヨン 0.04 黄                  トマトピューレ 4 緑                  トマトケチャップ 3.83 黄                  さとう 0.82 黄                  こいくちしょうゆ 0.4 黄  <b>スパゲティソース</b>                  スパゲティ 23.2 黄                  たまねぎ 19.2 緑                  にんにく 0.13 緑                  あぶら 0.96 黄                  さとう 0.1 黄                  こしょう 0.01 黄                  ブイヨン 0.08 黄                  うすくちしょうゆ 1.2 黄</p>			<p><b>あわじ たまねぎコロッケ</b>                  あげあぶら 1 黄                  たまねぎ 4 緑                  はくさい 24 緑                  こまつな 8 緑                  きざみこんぶ 1.28 赤                  みりん 0.48 黄                  うすくちしょうゆ 0.27 黄</p>			<p><b>しゅうまい</b>                  こめ 1 赤 黄</p>					
7	312	15.3	4.3	384	9.9	8.5	307	11.9	13.4	363	15.2	9.6								
<p><b>あじのおやき</b>                  あじ 1きれ 赤                  しお 0.2 黄</p>																				
<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>うみと はたけのサラダ</b>                  ツナフレーク 8 赤                  キャベツ 12 緑                  にんじん 4.8 緑                  ホールコーン 4 緑                  ひじき 0.8 赤                  あぶら 0.24 黄                  うすくちしょうゆ 0.77 黄</p>			<p><b>ぎゅうにゅう</b> 赤  <b>ズボンパン</b> 黄  <b>ジュリアンスープ</b>                  たまねぎ 28 緑                  にんじん 8 緑                  レタス 20 緑                  パセリ 0.02 緑                  ブイヨン 0.72 黄                  やさいだし 1.76 黄                  こしょう 0.02 黄                  うすくちしょうゆ 0.96 黄                  しろうワイン 0.66 黄</p>			<p><b>ハンバーグ BBQソース</b>                  ハンバーグ 1 赤                  あぶら 0.16 黄                  トマトケチャップ 4.6 黄                  ウスターソース 2.6 黄                  あかワイン 1.8 黄                  さとう 0.2 黄</p>			<p><b>とりにくのうめやき</b>                  とりにく 40 赤                  ばいにく 1.68 緑                  こいくちしょうゆ 1.68 黄                  みりん 1.68 黄</p>			<p><b>はつぼうさい</b>                  ぶたにく 24 赤                  しょうが 0.16 緑                  ほししいたけ 0.4 緑                  もやし 12 緑                  にんじん 12 緑                  たまねぎ 24 緑                  はくさい 48 緑                  うすくちしょうゆ 8 緑                  ニラ 2.4 緑                  きくらげ 0.66 黄                  ごまあぶら 0.56 黄                  ちゅうかブイヨン 0.64 黄                  さとう 0.32 黄                  さけ 0.32 黄                  うすくちしょうゆ 4.8 黄                  てんぷん 1.04 黄</p>					
<p><b>すましじる</b>                  だいにん 16 緑                  にんじん 4 緑                  はくさい 24 緑                  しめじ 4 緑                  あおねぎ 2.4 緑                  ふ 0.8 黄                  しお 0.04 黄                  みりん 0.34 黄                  うすくちしょうゆ 0.26 黄                  ビーマン 8 緑                  かつおだし 0.48 黄                  だしこんぶ 0.4 黄                  いりこだし 0.36 黄</p>			<p><b>なすとピーマンのみそ汁</b>                  ぶたにく 10.7 赤                  さけ 0.26 黄                  こいくちしょうゆ 0.64 黄                  しょうが 0.8 緑                  なす 20 緑                  ピーマン 8 緑                  あぶら 0.16 黄                  みそ 3.2 赤                  さとう 1.2 黄                  さけ 0.4 黄                  みりん 0.24 黄</p>			<p><b>ふくじんづけ</b>                  12 緑</p>			<p><b>こめこ マカロニサラダ</b>                  ハム 3.2 赤                  こめマカロニ 8 黄                  オリーブオイル 0.08 黄                  にんじん 3.2 緑                  きゅうり 6.4 緑                  ホールコーン 2.4 緑                  しお 0.16 黄                  こしょう 0.01 黄                  マネーズリーグ 4 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>					
<p><b>世界の料理 マカロニ (イタリア)</b></p>																				
14	317	11.8	6.9	372	12.2	15.4	317	11.8	6.9	399	11.6	12.1								
<p><b>スポーツの日</b></p>																				
<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>フライドポテト</b>                  じゃがいも 32 黄                  あげあぶら 4.8 黄                  しお 0.08 黄</p>			<p><b>ハムのマリネサラダ</b>                  ハム 8 赤                  キャベツ 12 緑                  ホールコーン 4 緑                  きゅうり 12 緑                  りんごす 1.12 黄                  あぶら 0.8 黄                  さとう 0.4 黄                  うすくちしょうゆ 0.64 黄                  しお 0.16 黄                  こしょう 0.02 黄</p>			<p><b>ブラウンシュチュ</b>                  ぶたにく 8 赤 黄                  あぶら 0.16 黄                  にんにく 0.08 緑                  たまねぎ 3.2 緑                  にんじん 1.2 緑                  しめじ 6.4 緑                  かぼちゃ 28 緑                  ブイヨン 0.24 黄                  あかワイン 0.8 黄                  トマトジュース 6.4 黄                  トマトピューレ 0.8 緑                  トマトケチャップ 0.4 黄                  こめコヤシソウ 4.48 黄                  ぶたにく 2.4 黄                  こしょう 0.02 黄                  ウスターソース 0.32 黄                  こいくちしょうゆ 0.32 黄                  こんぶパウダー 0.01 赤                  とんかつソース 0.32 黄</p>			<p><b>ピピンバ</b>                  こめ 56.8 黄                  ぶたにく 36 赤                  わかめ 0.26 赤                  にんにく 0.16 緑                  たまねぎ 16 緑                  ほうれんそう 12 緑                  にんじん 6.4 緑                  あおねぎ 1.6 緑                  さとう 2 黄                  こいくちしょうゆ 4.4 黄                  す 0.96 黄                  ごまあぶら 0.96 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>		
<p><b>なすとピーマンのみそ汁</b>                  ぶたにく 10.7 赤                  さけ 0.26 黄                  こいくちしょうゆ 0.64 黄                  しょうが 0.8 緑                  なす 20 緑                  ピーマン 8 緑                  あぶら 0.16 黄                  みそ 3.2 赤                  さとう 1.2 黄                  さけ 0.4 黄                  みりん 0.24 黄</p>			<p><b>ABCスープ</b>                  ハム 3.34 赤                  たまねぎ 13.3 緑                  にんじん 6.66 緑                  キャベツ 16.7 緑                  しめじ 3.34 緑                  ABCマカロニ 3.34 黄                  パセリ 0.02 緑                  ブイヨン 0.64 黄                  やさいだし 1.76 黄                  こしょう 0.02 黄                  うすくちしょうゆ 0.64 黄                  しろうワイン 0.66 黄</p>			<p><b>ポテトサラダ</b>                  じゃがいも 24 黄                  にんじん 3.2 緑                  きゅうり 6.4 緑                  ホールコーン 2.4 緑                  しお 0.16 黄                  こしょう 0.01 黄                  マネーズリーグ 4 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>								
<p><b>世界の料理 餃子 (中国)</b></p>																				
21	373	9.8	9.8	345	11.0	5.4	283	16.1	11.4	348	12.5	6.0								
<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>																				
<p><b>ハヤシライス</b>                  こめ 56.8 黄                  ぶたにく 20 赤                  にんにく 0.08 緑                  マーガリン 0.74 黄                  たまねぎ 40 緑                  にんじん 8 緑                  マッシュルーム 8 緑                  あかワイン 0.8 黄                  こしょう 0.02 黄                  トマトピューレ 0.8 緑                  トマトケチャップ 0.8 緑                  トマトジュース 6.4 黄                  こめコヤシソウ 8 黄                  こめコヤシソウ 3.2 黄                  こんぶパウダー 0.02 赤                  とんかつソース 0.64 黄                  ウスターソース 0.4 黄</p>			<p><b>いためビーフン</b>                  ぶたにく 8 赤                  ビーフン 8 黄                  にんじん 8 緑                  キャベツ 8 緑                  こまつな 8 緑                  いりこだし 0.36 黄                  うすくちしょうゆ 1.6 黄                  あぶら 0.8 黄</p>			<p><b>ぎゅうにゅう</b> 赤  <b>どうふパン</b> 黄  <b>ミネストローネ</b>                  ベーコン 8 赤 黄                  あぶら 0.4 黄                  にんにく 0.08 緑                  たまねぎ 28 緑                  にんじん 4 緑                  キャンピー 24 緑                  パセリ 0.02 緑                  ブイヨン 0.64 黄                  やさいだし 1.76 黄                  あかワイン 0.4 黄                  トマトみずじ 5.6 緑                  トマトケチャップ 2.4 黄                  しお 0.16 黄                  うすくちしょうゆ 1.6 黄                  す 0.8 黄                  ごまあぶら 0.08 黄</p>			<p><b>たらのカレーマリネ</b>                  たら 44 赤                  しお 0.08 黄                  こしょう 0.01 黄                  てんぷん 2.64 黄                  あげあぶら 0.72 黄                  さとう 0.83 黄                  こいくちしょうゆ 1.1 黄                  カレーこ 0.06 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>					
<p><b>なすとピーマンのみそ汁</b>                  ぶたにく 10.7 赤                  さけ 0.26 黄                  こいくちしょうゆ 0.64 黄                  しょうが 0.8 緑                  なす 20 緑                  ピーマン 8 緑                  あぶら 0.16 黄                  みそ 3.2 赤                  さとう 1.2 黄                  さけ 0.4 黄                  みりん 0.24 黄</p>			<p><b>パンサンズー</b>                  きゅうり 16 緑                  にんじん 4 緑                  もやし 20 緑                  こんぶパウダー 0.01 赤                  さとう 3.34 黄                  はくさい 28.7 緑                  りんごピューレ 2.34 黄                  さとう 2.34 黄                  こいくちしょうゆ 5.34 黄</p>			<p><b>キャベツのサラダ</b>                  キャベツ 28 緑                  にんじん 8 緑                  きゅうり 4 緑                  みりん 1.6 黄                  こいくちしょうゆ 1.6 黄                  でんぷん 0.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>								
<p><b>世界の料理 じゃがいも (中国)</b></p>																				
28	416	16.6	10.1	363	11.9	15.3	363	11.9	15.3	<p><b>給食費</b></p>										
<p><b>とりにくのしおこじやき</b>                  とりにく 40 赤                  しおこじ 2 黄                  さけ 0.24 黄                  みりん 0.24 黄</p>																				
<p><b>ぶたじゃが</b>                  ぶたにく 20 赤                  あぶら 0.85 黄                  こめにやく 12 黄                  にんじん 8 緑                  じゃがいも 48 黄                  たまねぎ 32 緑                  ほししいたけ 0.79 緑                  さとう 2.8 黄                  みりん 0.56 黄                  うすくちしょうゆ 3.2 黄                  こいくちしょうゆ 2.4 黄                  さけ 0.8 黄                  いりこだし 0.36 黄</p>			<p><b>のりあえ</b>                  もやし 26.7 緑                  きゅうり 6.66 緑                  こんぶパウダー 0.01 赤                  みりん 0.4 黄                  さとう 1.86 黄                  うすくちしょうゆ 0.46 黄                  やきのり 0.08 赤</p>			<p><b>ポトフ</b>                  ポークインナー 8 赤                  オリーブオイル 0.16 黄                  にんじん 12 緑                  たまねぎ 20 緑                  キャベツ 24 緑                  ブロッコリー 12 緑                  パセリ 0.02 緑                  ブイヨン 0.64 黄                  やさいだし 1.76 黄                  こしょう 0.02 黄                  うすくちしょうゆ 0.72 黄                  しろうワイン 0.66 黄</p>			<p><b>かぼちゃのコロッケ</b>                  かぼちゃコロッケ 1 黄 緑                  あげあぶら 1 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>			<p><b>ごはん</b>                  こめ 56.8 黄</p>					
<p><b>世界の料理 焼売 (中国)</b></p>																				
<p><b>給食費</b></p> <table border="1"> <tr> <th>幼稚園</th> <th>給食費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> <tr> <td></td> <td>3,500</td> <td>55</td> <td>3,555円</td> </tr> </table>													幼稚園	給食費	手数料	合計		3,500	55	3,555円
幼稚園	給食費	手数料	合計																	
	3,500	55	3,555円																	
<p>10月分の振替日は10日(木)です。(再振替日は28日(月)です。)</p>																				
<p>未納者「0」にご協力願います。</p>																				

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。  
 ※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。