

きょうのこんだて

9がつ27にち

ごはん(ふりかけおなか)

ぼるしち

みーとぼーるのばたーしょうゆやき

きゃべつのさらだ



世界の料理
ウクライナ



きょうのポイント

ボルシチ

真っ赤な野菜の「ビーツ」といろいろな野菜、お肉を煮込んで作った真っ赤なスープです。ロシア料理として紹介されることが多いですが、実はウクライナに起源をもつ料理です。ソビエト時代にウクライナがソビエトの一部となったときに広く知られるようになり、今ではロシアをはじめとする東欧諸国で愛される料理となりました。

給食ではトマトとパプリカを使って赤くしています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



9がつ27にち きょうのたべもの

