

きょうのこんだて

9がつ20にち

くりごはん
たまねぎのみそしる
あじのしおやき
のりあえ



郷土料理
くりごはん
(兵庫県)

きょうのポイント

栗ご飯

大粒でごっくり、栗と言えば丹波栗と言われるほど有名です。甘味があり、大きさ、風味、色つやもよい丹波栗は栗の最上級品として、幕府に献上されてもきました。栗ごはんや、栗もちなどがとても有名ですね。給食では、栗ご飯で登場します。ほんのり甘く、ほくほくした栗ご飯。シンプルな味付けにしているので、たくさん食べてくださいね。



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



9がつ20にち きょうのたべもの



こんぶ



あじ



のり



さとう



みそ



くり



ごはん



きゅうり



もやし



あおねぎ



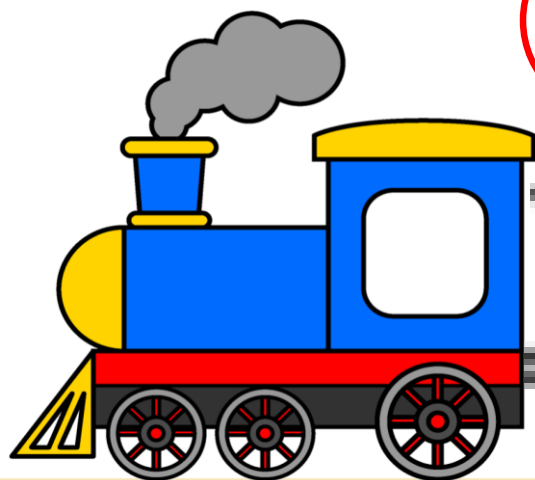
だいこん



えのきだけ



たまねぎ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる