

きょうのこんだて

9がつ17にち

ごはん

いものこじる

はんばーぐてりやきだれ

こうやどうふのふくめに

つきみでざーと

きょうのポイント

十五夜

月見団子：秋の収穫に感謝して、米を粉にし、月に見たてて丸めて作ったのが月見団子のはじまりです。

きぬかつぎ：十五夜は、芋の収穫を祝う意味をこめて「芋名月」ともいいます。そこで里芋料理のきぬかつぎ(皮つきのまま茹でて処理した芋)をお供えしています。

月見うどん(そば)、さつまいも(栗)ご飯、月餅なども食べられます。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



9がつ17にち きょうのたべもの



とうふ



ハンバーグ



かたくりこ



さとう



さといも



ごはん



しめじ



にんじん



りんご



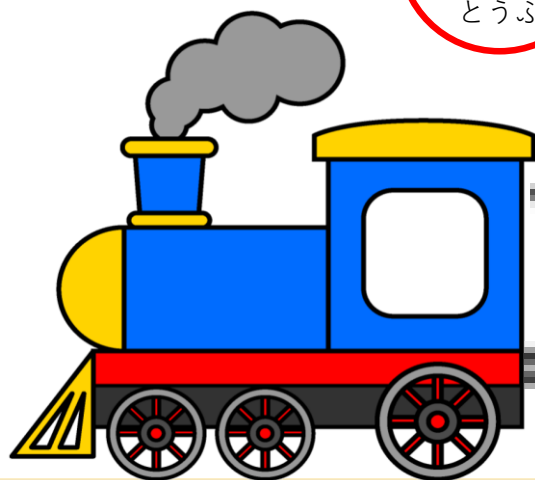
しいたけ



あおねぎ



ごぼう



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる