

# きょうのこんだて

9がつ10にち

ごはん  
こーんすーい  
ちゃいちえ  
もやしのはむる



世界の料理

韓国



## きょうのポイント

### チャプチェ

チャプチェとは春雨を使った韓国の定番家庭料理のことです。お祝いごとには欠かせないメニューで、春雨のモチモチとした食感としょうゆベースの甘辛味が魅力の料理ですね。漢字では「雑菜」と書きます。「雑」は混ぜ合わせる、「菜」はおかずという意味です。本来、チャプチェに使われる春雨は「韓国春雨」といい、日本の春雨より弾力やコシがあって太いのが特徴です。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 9がつ10にち きょうのたべもの

