

きょうのこんだて

9がつ10にち

ごはん

こーんすーい

ちゃいちえ

もやしなのむる



世界の料理

韓国



きょうのポイント

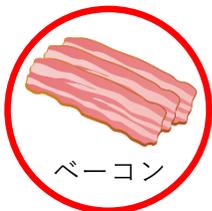
チャプチェ

チャプチェとは春雨を使った韓国の定番家庭料理のことです。お祝いごとには欠かせないメニューで、春雨のモチモチとした食感としょうゆベースの甘辛味が魅力の料理ですね。漢字では「雑菜」と書きます。「雑」は混ぜ合わせる、「菜」はおかずという意味です。本来、チャプチェに使われる春雨は「韓国春雨」といい、日本の春雨より弾力やコシがあって太いのが特徴です。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



9がつ10にち きょうのたべもの



ベーコン



こんぶ



ぶたにく



さとう



きゅうり



もやし



ニラ



とうもろこし



あおねぎ



にんじん



たけのこ



しいたけ



ごまあぶら



ごはん



はるさめ



しょうが



にんにく

