

きょうのこんだて

9がつ5にち

ごはん
まーぼーどうふ
しゅうまい
ばんさんすー



世界の料理

中国



きょうのポイント

麻婆豆腐

豆腐を使った中華として、家庭でも手軽に作れるのが麻婆豆腐です。日本で広がったのは料理の鉄人である陳健一の父である陳健民の功績があったと言われていています。歴史的には意外と浅く、この料理が誕生したのはわずか100年前の清王朝末期だと言われていています。給食では辛くないように作っていますが、本場の麻婆豆腐は通常の辛さに加えて痺れる辛さを入れて作ったりしています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



9がつ5にち きょうのたべもの



こんぶ



とうふ



ぶたにく



ごまあぶら



みそ



しゅうまい



ごはん



さとう



かたくりこ



にんじん



しろねぎ



ニラ



もやし



にんにく



しょうが



きゅうり

