

月	火			水			木			金					
3	エネルギーkcal 384	たんぱく質g 9.9	しつg 8.5	4	398	14.1	17.3	5	393	14.8	10.6	6	436	11.1	12.3
<p>「あか」のたべものからだをつくるもと 「きいろ」のたべものけんきいっばい!! エネルギーのもと 「みどり」のたべものびょうきにまけないからだのちょうしをととのえる</p>	<p>ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p>	<p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄</p>	<p>フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>うみと はたけのサラダ じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>ママーポード ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しろねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかパイオン 0.64 でんぶん 2 黄</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p>	<p>もちむぎピーマン ツナフレーク 8 赤 ピーマン 6.4 緑 キャベツ 20 緑 もちむぎ 3.34 黄 かつおぶし 0.08 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.46 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄</p>				
9	291	8.4	3.3	11	272	13.8	11.8	12	457	12.3	11.9	13	353	16.6	5.7
<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p>	<p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄</p>	<p>フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>うみと はたけのサラダ じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>ママーポード ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しろねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかパイオン 0.64 でんぶん 2 黄</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p>	<p>もちむぎピーマン ツナフレーク 8 赤 ピーマン 6.4 緑 キャベツ 20 緑 もちむぎ 3.34 黄 かつおぶし 0.08 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.46 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄</p>				
10	291	8.4	3.3	11	272	13.8	11.8	12	457	12.3	11.9	13	353	16.6	5.7
<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p>	<p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄</p>	<p>フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>うみと はたけのサラダ じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>ママーポード ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しろねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかパイオン 0.64 でんぶん 2 黄</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p>	<p>もちむぎピーマン ツナフレーク 8 赤 ピーマン 6.4 緑 キャベツ 20 緑 もちむぎ 3.34 黄 かつおぶし 0.08 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.46 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄</p>				
16	429	13.0	7.7	18	406	16.3	19.2	19	399	12.5	5.1	20	294	13.6	2.8
<p>敬老の日</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p>	<p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄</p>	<p>フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>ママーポード ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しろねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかパイオン 0.64 でんぶん 2 黄</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p>	<p>もちむぎピーマン ツナフレーク 8 赤 ピーマン 6.4 緑 キャベツ 20 緑 もちむぎ 3.34 黄 かつおぶし 0.08 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.46 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄</p>				
23	445	14.2	11.8	25	342	12.6	15.2	26	378	13.6	11.7	27	397	12.9	9.7
<p>秋分の日 振替休日</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ポークカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p>	<p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄</p>	<p>フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>ママーポード ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しろねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかパイオン 0.64 でんぶん 2 黄</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p>	<p>もちむぎピーマン ツナフレーク 8 赤 ピーマン 6.4 緑 キャベツ 20 緑 もちむぎ 3.34 黄 かつおぶし 0.08 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.46 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄</p>				
30	332	9.3	8.0												
<p>グリーンサラダ キャベツ 28 緑 ブロッコリー 8 緑 きゅうり 4 緑 わふうドレッシング 4.8 黄</p>	<p>ハヤシライス こめ 39.4 黄 もちむぎ 12.2 黄 ぶたにく 20 赤 にんにく 0.08 緑 マーガリン 0.74 黄 たまねぎ 40 緑 にんじん 8 緑 マッシュルーム 8 緑 あかワイン 0.8 こしょう 0.02 トマトピューレ 0.8 緑 トマトケチャップ 0.8 トマトジュース 6.4 こめハヤシウ 8 黄 ひじきソース 3.2 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 とんかつソース 0.64 ウスターソース 0.4</p>	<p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p>	<p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄</p>	<p>フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>うみと はたけのサラダ じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08</p>	<p>ママーポード ぶたひきにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 にんじん 7.92 緑 とうふ 79.2 赤 しろねぎ 6.16 緑 ニラ 1.6 緑 さとう 2.38 黄 うすくちしょうゆ 1.6 こいくちしょうゆ 2 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 ちゅうかパイオン 0.64 でんぶん 2 黄</p>	<p>ごはん こめ 56.3 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>ぶたにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめカレーウ 10.4 黄</p>	<p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p>	<p>もちむぎピーマン ツナフレーク 8 赤 ピーマン 6.4 緑 キャベツ 20 緑 もちむぎ 3.34 黄 かつおぶし 0.08 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.46 黄 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 1.6 ごまあぶら 0.08 黄</p>				

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

9月分の振替日は10日(火)です。(再振替日は26日(木)です。)

未納者「0」にご協力願います。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。