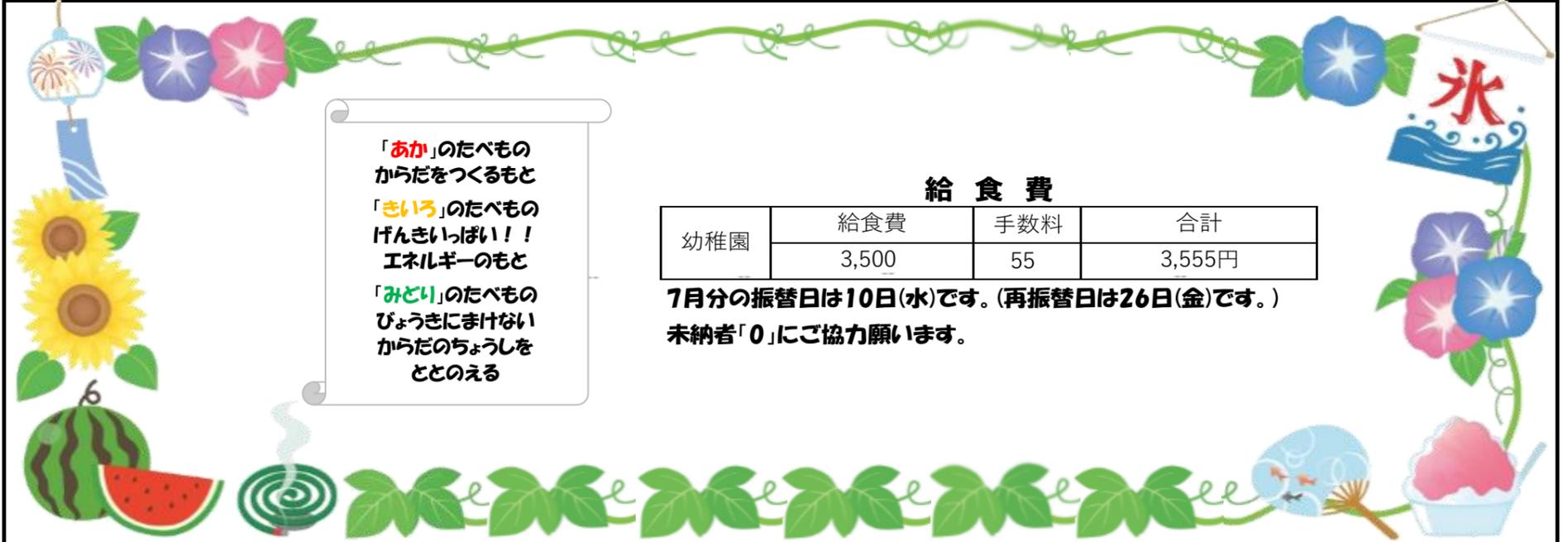


月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



「あか」のたべもの
からだをつくるもと
「きいろ」のたべもの
げんきいっぱい!!
エネルギーのもと
「みどり」のたべもの
びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

7月分の振替日は10日(水)です。(再振替日は26日(金)です。)

未納者「0」にご協力願います。

<p>1 エネルギー-kcal 379 たんぱくしつg 14.0 しじつg 8.4</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>チキンカツ チキンカツ 1こ 赤黄 あげあぶら 黄</p> <p>ちゅうかスープ ベーコン 8 赤 にんじん 12 緑 ほししいたけ 0.4 緑 チンゲンサイ 16 緑 たまねぎ 16 緑 わかめ 0.4 赤 しお 0.4 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 ちゅうかパイオン 0.64 とんこつスープ 2 でんぶん 0.8 黄</p> <p>チャプチェ ぶたにく 8 赤 しょうが 0.24 緑 にんにく 0.16 緑 ほししいたけ 0.16 緑 にんじん 8 緑 たけのこ 8 緑 はるさめ 4 黄 あおねぎ 0.8 緑 うすくちしょうゆ 1.44 こいくちしょうゆ 0.93 さとう 0.64 黄 しお 0.2 こしょう 0.01 ごまあぶら 0.52 黄</p> <p>世界の料理 チャプチェ (韓国)</p>	<p>2 380 12.3 7.7</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>しゅうまい 1こ 赤黄</p> <p>とんじる ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつまいも 16 黄 あおねぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤</p> <p>いためビーフン ぶたにく 8 赤 ビーフン 8 黄 にんじん 8 緑 キャベツ 8 緑 こまつな 8 緑 いりこだし 0.36 うすくちしょうゆ 1.6 あぶら 0.8 黄</p>	<p>3 350 13.2 10.4</p> <p>ぎゅうにゅう 赤</p> <p>コッペパン 黄</p> <p>やきそば こめちゅうかめん 28 黄 ぶたにく 6 赤 さけ 0.2 あぶら 0.4 黄 しょうが 0.16 緑 キャベツ 12 緑 たまねぎ 8 緑 にんじん 2.8 緑 ピーマン 2 緑 ウスターソース 4.8 とんかつソース 4.8 こしょう 0.02 あおりのり 0.06 赤</p> <p>オニオンスープ ベーコン 4 赤 オリーブオイル 0.16 黄 たまねぎ 28 緑 にんじん 4 緑 マッシュルーム 2.4 緑 キャベツ 12 緑 パセリ 0.02 緑 パイオン 0.96 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.64 しろワイン 0.4</p> <p>ツナサラダ ツナフレーク 13.2 赤 キャベツ 8.8 緑 にんじん 4.4 緑 きゅうり 6.72 緑 あおじれドレッシング 4 黄</p>	<p>4 406 11.1 6.4</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>たなばたじる かまぼこ 4 赤 ほししいたけ 0.32 緑 にんじん 5.6 緑 たまねぎ 8 緑 とうがん 24 緑 ピーマン 4.8 黄 おくら 3.2 緑 かつおだし 0.8 だしこんぶ 0.8 いりこだし 0.36 みりん 0.32 うすくちしょうゆ 3.2</p> <p>ほしがたハンバーグ ほしがたハンバーグ 1こ 赤 しお 0.04 さけ 0.8 たまねぎ 3.2 緑 りんごピューレ 4 緑 さとう 1.6 黄 こいくちしょうゆ 1.6 みりん 0.8 でんぶん 0.24 黄</p> <p>ごまあえ キャベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.2 しろすりごま 0.64 黄 しろいりごま 0.64 黄</p> <p>たなばたデザート 七夕献立</p>	<p>5 390 9.1 7.8</p> <p>わかめごはん こめ 56.3 黄 わかめごはんのもと 2.32 赤</p> <p>あわじたまねぎコロケ あわじたまねぎコロケ 1こ 黄緑 あげあぶら 黄</p> <p>ABCスープ ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 緑 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 パイオン 0.64 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.64 しろワイン 0.66</p> <p>ほうれんそうのソテーサラダ ベーコン 4 赤 にんじん 3.2 緑 ほうれんそう 16.8 緑 ホールコーン 4 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4</p> <p>ABC</p>
---	--	---	---	---

<p>8</p> <p>あか</p> <p>き</p>	<p>9 293 8.1 4.4</p> <p>わかめスープ にんじん 4.66 緑 もやし 4.66 緑 ほししいたけ 0.24 緑 えのきたけ 4.66 緑 ちゅうかパイオン 1.2 しお 0.24 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.96 さけ 0.4 ごまあぶら 0.04 黄</p> <p>マーボー はるさめどん こめ 56.3 黄 ぶたひきにく 20 赤 はるさめ 3.2 黄 にんじん 3.46 緑 たまねぎ 24 緑 ほししいたけ 0.16 緑 はくさい 9.33 緑 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.16 緑 にんにく 0.08 緑 にら 2.4 緑 さとう 0.32 黄 はちしょうみそ 2.4 赤 さけ 2.66 こいくちしょうゆ 1.44 しお 0.06 こめこ 0.8 黄</p> <p>世界の料理 チリコンカン (メキシコ)</p>	<p>10 452 20.7 19.8</p> <p>ぎゅうにゅう 赤</p> <p>コッペパン 黄</p> <p>チリコンカン ぶたひきにく 16 赤 あぶら 0.4 黄 にんにく 0.16 緑 ひよこまめ 28 赤 たまねぎ 28 緑 にんじん 9.6 緑 さやいんげん 3.2 緑 トマトピューレ 4 緑 トマトケチャップ 1.6 トマトみずし 12 緑 こいくちしょうゆ 1.6 さとう 1.2 黄 パイオン 0.4 しお 0.12</p> <p>ハムのマリネサラダ ハム 8 赤 キャベツ 12 緑 ホールコーン 4 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 あぶら 0.8 黄 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02</p> <p>世界の料理 チリコンカン (メキシコ)</p>	<p>11 289 13.2 2.8</p> <p>ごはん こめ 97 黄</p> <p>すましじる だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 しめじ 4 緑 あおねぎ 2.4 緑 ふ 0.8 黄 しお 0.04 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.4 いりこだし 0.36</p> <p>ぼらのみそだれ ぼら 1きれ 赤 あぶら 0.16 黄 しろねぎ 1.6 緑 さけ 0.4 さとう 0.56 黄 しろみそ 2.4 赤 こいくちしょうゆ 0.32 みりん 0.24 黄 でんぶん 0.12</p> <p>のりあえ もやし 26.7 緑 きゅうり 6.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.4 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.86 やきのり 0.08 赤</p>	<p>12 486 12.0 13.2</p> <p>あおさじる だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 やきのり 0.4 赤 もずく 3.2 赤 あおねぎ 2.4 緑 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.8 いりこだし 0.36</p> <p>タコライス こめ 56.3 黄</p> <p>ミートソース ぶたひきにく 32 赤 たまねぎ 24 緑 にんにく 0.16 緑 あぶら 0.16 黄 しお 0.32 こしょう 0.01 トマトみずに 8 緑 トマトケチャップ 8 ウスターソース 0.4 カレーこ 0.01 こいくちしょうゆ 0.8</p> <p>やさいソテー にんじん 3.2 緑 ほうれんそう 12 緑 ホールコーン 4 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4</p> <p>もちクリーム 1こ 黄</p> <p>郷土料理 タコライス</p>
--	---	--	---	--

<p>15</p> <p>海の日</p>	<p>16 367 18.8 5.7</p> <p>あじのおやき あじ 1きれ 赤 しお 0.24</p> <p>ごはん こめ 56.3 黄</p> <p>いそに ぶたにく 16.7 赤 じゃがいも 32 黄 まるてん 16 赤 ひじき 1 赤 にんじん 13.3 緑 だいこん 16.7 緑 えだまめ 4 緑 いりこだし 0.36 こんぶパウダー 0.02 赤 さとう 2 黄 みりん 0.34 こいくちしょうゆ 2.8</p> <p>おひたし にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こまつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.92</p>	<p>17 338 14.0 15.9</p> <p>ぎゅうにゅう 赤</p> <p>とうふパン 黄</p> <p>ジュリアンスープ たまねぎ 28 緑 にんじん 8 緑 レタス 20 緑 パセリ 0.02 緑 パイオン 0.72 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.96 しろワイン 0.66</p> <p>とりのレモンがけ とりにく 36 赤 しお 0.24 こしょう 0.02 さけ 0.72 みりん 0.72 でんぶん 2.16 黄 あげあぶら 黄 レモンじる 0.26 緑 さとう 1.09 黄 うすくちしょうゆ 1.98</p> <p>もちむぎサラダ もちむぎ 4.5 黄 ハム 8 赤 たまねぎ 15 緑 きゅうり 15 緑 ホールコーン 4 緑 あぶら 1 黄 さとう 0.6 黄 レモンじる 0.8 緑 うすくちしょうゆ 0.8 しお 0.2 こしょう 0.01</p>	<p>18 445 10.5 7.4</p> <p>フルーツサラダ みかん 24 緑 パイナップル 24 緑 もも 19.8 緑</p> <p>キーマカレーライス こめ 56.3 黄 ぶたひきにく 16 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.08 こめこカレー 10.4 黄</p> <p>ヨーグルト 1こ 赤</p>
------------------------------------	--	--	--

*仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
*幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。
● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。