

きょうのこんだて

7がつ10にち

ごはん

ちりこんかん

みーとぼーるのとうにゅうちーずやき

はむのまりねさらだ



世界の料理

メキシコ



きょうのポイント

チリコンカン

今日の献立のメインはメキシコ料理です。今日はチリコンカン！牛ひき肉や細かくカットした玉ねぎをいためて、豆やトマト、ピーマンなどを入れて煮込んだ料理です。もともとはメキシコ料理でアメリカに伝わり、アメリカの郷土料理になりました。「チリコンカルネ」とも呼び、唐辛子「チリ」と牛肉「カルネ」という意味になります。給食で使っている豆は「ひよこ豆」という豆です。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



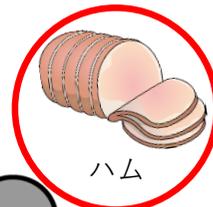
7がつ10にち きょうのたべもの



ぶたにく



ミートボール



ハム



ひよこまめ



とうにゆう



あぶら



さとう



パン



キャベツ



きゅうり



ブロッコリー



とうもろこし



にんじん



トマト



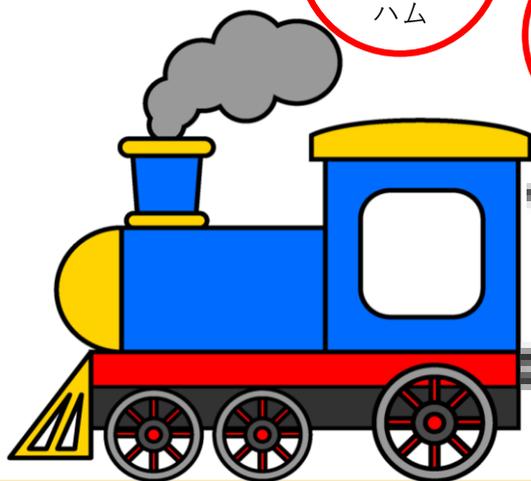
さやいんげん



たまねぎ



にんにく



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる