

きょうのこんだて

7がつ2にち

ごはん
とんじる
いためびーふん
しゅうまい



きょうのポイント

ビーフン

ビーフンの起源は、紀元前220年ごろの中国の南と言われています。北側の兵士が南へ訪れたときに、米を食べることに慣れていなかったため、米を粉にして麺を作って食べたのが始まりだとされています。その後、ビーフンは米を炊くより早く調理ができるので瞬く間に便利な食材として広まりました。給食ではお肉や野菜と炒めて焼きそば風にしています。たくさん食べてくださいね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



7がつ2にち きょうのたべもの



みそ



しゅうまい



ぶたにく



さつまいも



あぶら



ごはん



ごぼう



キャベツ



こまつな



あおねぎ



だいこん



にんじん

