

きょうのこんだて

7がつ4にち



ごはん
たなばたじる
ほしがたはんばーぐてりやきだれ
ごまあえ
たなばたでざーと

きょうのポイント

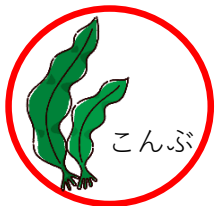
七夕

七夕は「五節句」の1つ。1年に1度だけ天の川をはさんで輝く織姫(織女星)と彦星(牽牛星)が会うことのできる「七夕」の日。この日に5色の短冊に願いを書いて笹竹につるすと願いが叶うと言われていきますね。織姫はとても美しいはたを織ることが得意です。その織姫が織るはたに由来して七夕にそうめんやひやむぎが食べられるようになりました。天の川にも見立てていますね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



7がつ4にち きょうのたべもの



こんぶ



かまぼこ



ハンバーグ



デザート



かたくりこ



ごはん



ごま



ビーフン



あぶら



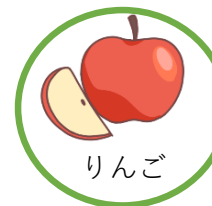
とうがん



キャベツ



ほうれんそう



りんご



オクラ



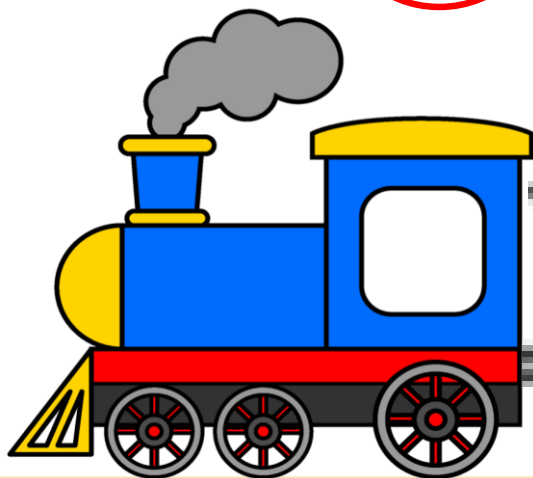
たまねぎ



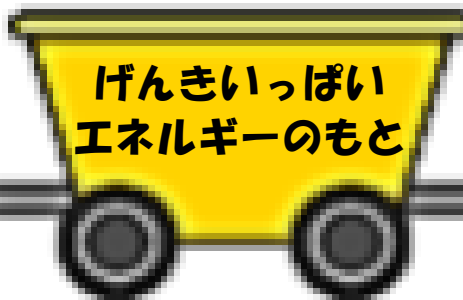
にんじん



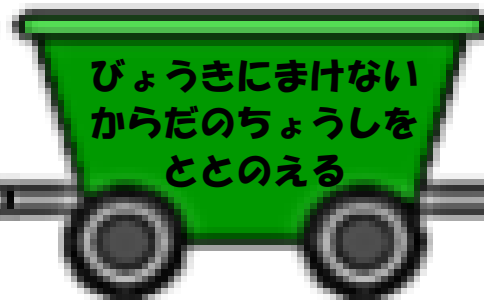
しいたけ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる