

きょうのこんだて

6がつ25にち

もちむぎととうもろこしごはん
とんじる
とりにくのうめやき
ごまあえ



きょうのポイント

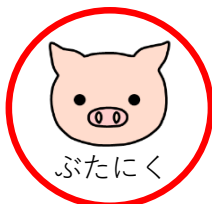
こんにゃく

こんにゃくは「こんにゃく芋」という芋からできています。こんにゃく芋はミャンマー、マレーシア、タイなどの東南アジアが原産国といわれています。日本へはいろいろな説がありますが、数千年前の縄文時代に根栽農耕文化というやり方が伝えられた時に一緒に入ってきたと考えられています。むかしむかしから日本にはこんにゃくがあったんですね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



6がつ25にち きょうのたべもの



ぶたにく



みそ



こんぶ



とりにく



さとう



もちむぎ



ごま



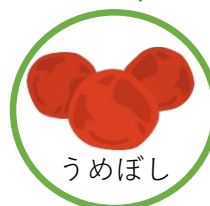
さつまいも



ほうれんそう



あぶら



うめぼし



ごはん



ごぼう



キャベツ



りんご



とうもろこし



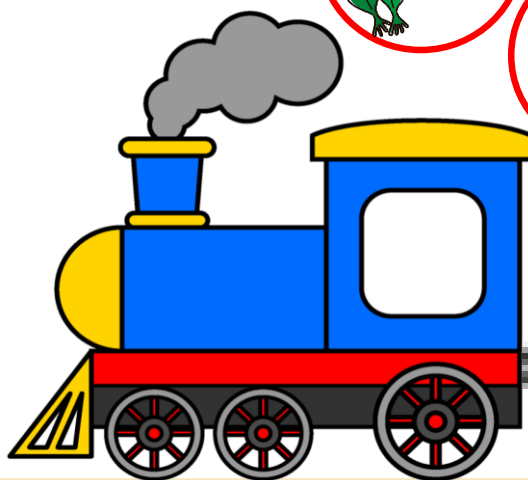
だいこん



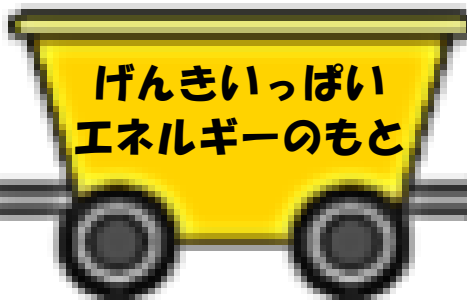
にんじん



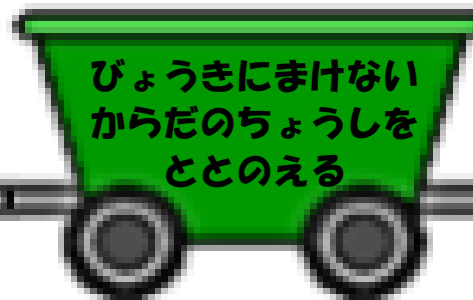
たまねぎ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる