

きょうのこんだて

6がつ20にち

ごはん
まーぼーどうふ
しゅうまい
はるさめさらだ



世界の料理

中国



きょうのポイント

麻婆豆腐

豆腐を使った中華として、家庭でも手軽に作れるのが麻婆豆腐です。日本で広がったのは料理の鉄人である陳健一の父である陳健民の功績があったと言われていています。歴史的には意外と浅く、この料理が誕生したのはわずか100年前の清王朝末期だと言われていています。給食では辛くないように作っていますが、本場の麻婆豆腐は通常の辛さに加えて痺れる辛さを入れて作ったりしています。

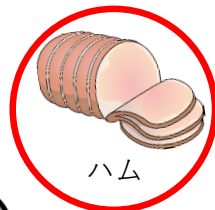
ゆっくり
よくかんで
たべよう



6がつ20にち きょうのたべもの



ぶたにく



ハム



とうふ



こんぶ



みそ



さとう



はるさめ



あぶら



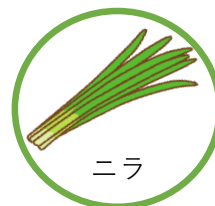
かたくりこ



ごはん



ごまあぶら



ニラ



しろねぎ



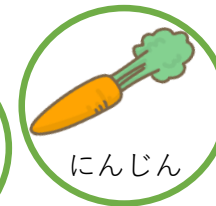
きゅうり



しょうが



にんにく



にんじん

