

# きょうのこんだて

6がつ14にち

はんりょうごはん  
あんかけらーめん  
あわじたまねぎころっけ  
あじつきのり



## きょうのポイント

皿うどん・ちゃんぽん

日本中国合作の味！小学校・中学校は皿うどん、幼稚園はちゃんぽんで長崎県の郷土料理です。豚肉や魚介類、野菜を具にした麺料理です。明治時代の中頃に中国出身の中華料理店の料理人が、長崎県にいる中国人たちに安くて栄養のある食事を提供するためにつくられたのが「ちゃんぽん」の始まりです。皿うどんは麺を揚げたり、焼いたりしたものの上からちゃんぽんのスープをかけた料理です。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



今日のごはんは麺が  
あるのでいつもの  
半分の量です♪



# 6がつ14にち きょうのたべもの

