

きょうのこんだて

5がつ31にち

ごはん(おかかふりかけ)
みねすとろーね
ぽーくかれーそてー
こまつなのそてーさらだ



きょうのポイント

ミネストローネ

昔からイタリア中でみんなに愛されているほっこりする味、家庭の味です。野菜はもちろんですが、豆が入っているのが本場イタリアのミネストローネだそうです。パンと食べたり、小さいパスタを入れたり、冷やして食べることもあります。ミラノのミネストローネには、キャベツとお米が入っているのが特徴です。イタリアの家庭によって違う味、日本でいうみそ汁のようなものですね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ31にち きょうのたべもの

