

**給食費**

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

**6月分の振替日は10日(月)です。(再振替日は26日(水)です。)**  
未納者「0」にご協力願います。

「あか」のたべものからだをつくるもむ  
「きいろ」のたべものげんきいばい!! エネルギーのもと  
「みどり」のたべものひょうきにまけないうちのちやうしをどとのえる

<p><b>3</b> エネルギーkcal 349 たんぱくしゆつ 10.2 しゆつ% 8.3</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>さきともフライ</b> さきとも 32 黄 あげあぶら 0.08 黄 しお 0.06 赤</p> <p><b>世界の料理 八宝菜 (中国)</b></p> <p>はっほうさい ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 24 緑 たけのこ 2.4 緑 きくらげ 0.24 緑 ごまあぶら 0.56 黄 ちゅうかブイオン 0.64 黄 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 4.32 黄 でんぶん 1.6 黄</p>	<p><b>4</b> 349 19.4 3.7</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>いかにのしょうがに</b> しょうが 0.24 緑 にんじん 12 緑 だいこん 32 緑 あつあげ 12 赤 さけ 0.16 黄 さきとも 24 黄 さとう 3.2 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 いりこだし 0.36 黄 さけ 0.56 黄 みりん 0.8 黄 さとう 2 黄 こいちしやうゆ 3.6 黄</p> <p><b>あじのおおやき</b> あじ 1きれ 赤 しお 0.24 黄</p> <p><b>ポークチャップ</b> ぶたにく 12 赤 しお 0.08 黄 こしょう 0.01 黄 でんぶん 0.88 黄 たまねぎ 16 緑 わかめ 4 緑 プロccoli 4 緑 あぶら 0.16 黄 にんじん 0.08 緑 さとう 0.18 黄 トマトケチャップ 3.2 黄 ウスターソース 0.18 黄 こいちしやうゆ 0.18 黄 しらワイン 0.18 黄</p> <p><b>ジュリアンスープ</b> たまねぎ 28 緑 にんじん 8 緑 レタス 20 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.72 黄 やさいだし 1.76 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 0.96 黄 しらワイン 0.66 黄</p> <p><b>ツナサラダ</b> ツナフレーク 13.2 赤 キャベツ 8.8 緑 にんじん 4.4 緑 きゅうり 6.72 緑 す 1.68 黄 うすくちしやうゆ 1 黄 こいちしやうゆ 1.2 黄</p> <p><b>タルタルソース</b> きざみたまご 5.6 赤 マヨネーズ 4 黄 こしょう 0.01 黄</p>	<p><b>5</b> 282 13.0 10.2</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>チキンなんばん</b> とりにく 36 赤 しお 0.08 黄 こしょう 0.02 黄 さけ 0.16 緑 しょうが 0.24 黄 だんご 2.4 黄 あおねぎ 0.48 黄 かつおだし 0.36 黄 じゃがいも 24 黄 みりん 0.34 黄 うすくちしやうゆ 2.7 黄 やさいだし 0.16 黄</p> <p><b>ぶたにくのりんごソース</b> ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんじん 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごピューレ 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 黄 こいちしやうゆ 2.66 黄 レモン汁 0.66 緑</p> <p><b>こまつな の ソテーサラダ</b> ベーコン 4 赤 とりにく 3.2 緑 こまつな 16.8 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 黄 うすくちしやうゆ 0.4 黄</p>	<p><b>6</b> 407 13.2 12.7</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>けんちんじる</b> こんにく 8 黄 さきとも 16 黄 ほししいたけ 0.4 緑 にんじん 12 緑 ごぼう 8 緑 だいこん 20 緑 あおねぎ 2.4 緑 かつおだし 0.48 黄 かりんとう 0.36 黄 しお 0.08 黄 みりん 0.34 黄 うすくちしやうゆ 2.7 黄</p> <p><b>ぶたにくのりんごソース</b> ぶたにく 33.3 赤 しょうが 0.14 緑 にんじん 0.14 緑 たまねぎ 13.3 緑 あぶら 0.14 黄 りんごピューレ 4.66 緑 さとう 1.34 黄 こしょう 0.02 黄 こいちしやうゆ 2.66 黄 レモン汁 0.66 緑</p> <p><b>こまつな の ソテーサラダ</b> ベーコン 4 赤 とりにく 3.2 緑 こまつな 16.8 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 黄 うすくちしやうゆ 0.4 黄</p>	<p><b>7</b> 398 15.0 8.3</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ふりかけのり</b> に 赤</p> <p><b>とうがんのクリームに</b> ベーコン 8 赤 たまねぎ 27.2 緑 さけ 16 緑 とうがん 24 黄 じゃがいも 24 黄 ブイオン 0.8 黄 やさいだし 1.76 黄 マーガリン 1 黄 こめ 4.8 黄 とりにく 16 赤 とりにくクリーム 4 赤 こしょう 0.02 黄 さとう 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 黄 うすくちしやうゆ 0.4 黄</p>
---	--	--	---	---

<p><b>10</b> 369 14.7 10.1</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>とうふのみそじる</b> にんじん 8 緑 たまねぎ 8 緑 あぶらあげ 4 赤 とうふ 3.2 赤 さきとも 16 黄 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 黄 いりこだし 0.36 黄</p> <p><b>ぶたにくのしょうがいため</b> ぶたにく 24 赤 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 16 緑 ビーマン 4 緑 にんじん 3.2 緑 さけ 0.16 黄 あぶら 0.56 黄 みりん 0.56 黄 さとう 0.74 黄 こいちしやうゆ 2 黄</p> <p><b>世界の料理 ビビンバ (韓国)</b></p> <p>ビビンバ ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかブイオン 1.04 黄 どんこスープ 2 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 1.2 黄 さけ 0.4 黄</p>	<p><b>11</b> 399 16.0 9.4</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ピピンバ</b> ぶたにく 36 赤 しょうが 0.24 緑 にんじん 0.16 緑 もやし 16 緑 ほろんそう 12 緑 にんじん 6.4 緑 あおねぎ 1.6 緑 さとう 2 黄 こいちしやうゆ 4.4 黄 す 0.96 黄 ごまあぶら 0.96 黄</p> <p><b>ミルクパン</b> ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかブイオン 1.04 黄 どんこスープ 2 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 1.2 黄 さけ 0.4 黄</p> <p><b>世界の料理 ピピンバ (韓国)</b></p> <p>ピピンバ ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかブイオン 1.04 黄 どんこスープ 2 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 1.2 黄 さけ 0.4 黄</p>	<p><b>12</b> 304 10.1 12.2</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ぎゅうにゅう</b> 赤</p> <p><b>ミルクパン</b> ぶたにく 16 赤 たまねぎ 12 緑 にんじん 2.4 緑 ビーマン 2.4 緑 あぶら 0.16 黄 にんじん 0.08 緑 パセリ 6.4 黄 しお 0.12 黄 こしょう 0.01 黄 トマトケチャップ 3.84 黄 トマトピューレ 7.2 緑 ウスターソース 0.72 黄 かつおだし 0.24 黄 じゃがいも 6.4 緑 ホールコーン 2.4 緑 しお 0.16 黄 こしょう 0.01 黄 マヨネーズ 4 黄</p> <p><b>ハム</b> 4 赤 たまねぎ 20 緑 にんじん 6.66 緑 えのきたけ 4 緑 キャベツ 16 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 黄 やさいだし 1.76 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 0.72 黄 しらワイン 0.66 黄</p> <p><b>世界の料理 ピピンバ (韓国)</b></p> <p>ピピンバ ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかブイオン 1.04 黄 どんこスープ 2 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 1.2 黄 さけ 0.4 黄</p>	<p><b>13</b> 371 6.7 5.5</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>なつやさいカレーライス</b> こめ 39.4 黄 もちむぎ 12.2 黄 ぶたにく 8 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 ハム 0.4 緑 たまねぎ 44 緑 じゃがいも 4 緑 かぼちゃ 17.6 緑 ホールコーン 4 緑 ます 12 緑 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 黄 ウスターソース 1.32 黄 ブイオン 0.53 黄 しお 0.26 黄 こめカレーウ 10.4 黄</p> <p><b>フルーツサラダ</b> みかん 24 緑 パインアップル 24 緑 もも 19.8 緑</p> <p><b>ふくじんづけ</b> 12 緑</p>	<p><b>14</b> 448 11.4 15.6</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>あんかけラーメン</b> ちゅうかめん 5.2 黄 あぶら 16 黄 しょうが 0.24 緑 たまねぎ 16 緑 にんじん 8 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 32 緑 ニら 2.4 緑 かまぼこ 4 赤 ちゅうかブイオン 0.24 黄 どんこスープ 2 黄 しお 0.08 黄 こしょう 0.02 黄 さとう 0.32 黄 うすくちしやうゆ 2.8 黄 でんぶん 0.8 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>
---	--	--	--	--

<p><b>17</b> 288 12.0 0.7</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>にんじん</b> 4.8 緑 たまねぎ 16 緑 しらねぎ 4 緑 しょうが 5.6 黄 パチ 0.34 黄 うすくちしやうゆ 1.6 黄 さけ 1.4 黄 かつおだし 0.48 黄 だしこんぶ 0.8 黄 いりこだし 0.36 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>	<p><b>18</b> 391 11.9 10.5</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ABCスープ</b> ハム 3.34 赤 たまねぎ 13.3 緑 にんじん 6.66 緑 キャベツ 16.7 緑 しめじ 3.34 黄 ABCマカロニ 3.34 黄 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 黄 やさいだし 1.76 黄 こしょう 0.02 黄 きゅうり 4 緑 うすくちしやうゆ 0.64 黄 しらワイン 0.66 黄</p> <p><b>世界の料理 ポトフ (フランス)</b></p> <p>ポトフ ポークソテー 8 赤 オリーブオイル 0.16 黄 にんじん 12 緑 しらねぎ 20 緑 キャベツ 24 緑 プロccoli 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 黄 やさいだし 1.76 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 0.72 黄 しらワイン 0.66 黄</p>	<p><b>19</b> 369 13.6 15.4</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ぎゅうにゅう</b> 赤</p> <p><b>フライドポテト</b> じゃがいも 32 黄 あげあぶら 0.08 黄</p> <p><b>ハムのマリネサラダ</b> ハム 8 赤 キャベツ 12 緑 ホールコーン 4 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 黄 あぶら 0.8 黄 さとう 0.4 黄 うすくちしやうゆ 0.64 黄 しお 0.16 黄 こしょう 0.02 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>	<p><b>20</b> 413 15.2 11.5</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>しゅうまい</b> に 赤黄</p> <p><b>はるさめサラダ</b> ハム 3.2 赤 きゅうり 16 緑 にんじん 6.4 緑 はるさめ 3.2 黄 さき 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 しらワイン 0.66 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>	<p><b>21</b> 390 13.6 11.9</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ポトフ</b> ポークソテー 8 赤 オリーブオイル 0.16 黄 にんじん 12 緑 しらねぎ 20 緑 キャベツ 24 緑 プロccoli 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 黄 やさいだし 1.76 黄 こしょう 0.02 黄 うすくちしやうゆ 0.72 黄 しらワイン 0.66 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>
--	---	---	--	--

<p><b>24</b></p> <p style="text-align: center;"><b>振替休日</b></p>	<p><b>25</b> 384 16.0 10.0</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>もちむぎととうもろこしごはん</b> こめ 39.4 黄 もちむぎ 12.2 黄 さき 1.31 黄 こいちしやうゆ 0.78 黄 みりん 1.57 黄 ホールコーン 4 緑 しおこんぶ 1.6 赤 さけ 1.6 黄 こいちしやうゆ 1.6 黄 りんごピューレ 3.6 緑 たまねぎ 1.6 緑</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>	<p><b>26</b> 443 18.7 22.4</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ぎゅうにゅう</b> 赤</p> <p><b>クロワッサン</b> 黄</p> <p><b>ロレケイト</b> しやけい 16 赤 しらワイン 0.4 黄 たまねぎ 24 緑 にんじん 12 緑 じゃがいも 24 黄 マーガリン 0.8 黄 とうにゅう 8 赤 さとう 0.08 黄</p> <p><b>世界の料理 FINLAND(フィンランド)の料理を紹介するよ!</b></p> <p>世界の料理 フィンランドの料理を紹介するよ!</p>	<p><b>27</b> 373 9.8 9.8</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>ハヤシライス</b> ぶたにく 20 赤 しらねぎ 20 赤 マーガリン 0.74 黄 マヨネーズ 4 黄 にんじん 8 緑 あかワイン 8 赤 しらねぎ 0.02 黄 トマトケチャップ 0.8 黄 トマトピューレ 0.8 黄 こめハヤシライス 8 黄 こめマヨネーズ 3.2 黄 かつおブイオン 0.02 赤 ウスターソース 0.4 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>	<p><b>28</b> 354 12.2 6.8</p> <p><b>ごはん</b> こめ 56.3 黄</p> <p><b>すまじる</b> だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 ほししいたけ 24 緑 しめじ 4 緑 あおねぎ 2.4 緑 ふ 0.8 黄 しお 0.04 黄 みりん 0.34 黄 うすくちしやうゆ 2.64 黄 かつおだし 0.48 黄 だしこんぶ 0.8 黄 いりこだし 0.36 黄</p> <p><b>世界の料理 麻婆豆腐 (中国)</b></p> <p>麻婆豆腐 ぶたにく 15.8 赤 ごまあぶら 1.6 黄 しょうが 0.18 緑 にんにく 0.4 緑 しょうが 79.2 緑 しょうが 6.16 緑 ニら 1.6 緑 さとう 2.38 黄 きゅうり 1.6 緑 こいちしやうゆ 2 黄 みそ 1.58 赤 さけ 1.58 黄 かつおブイオン 0.64 黄 でんぶん 2 黄</p>
---	--	--	--	---

※入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。  
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。