

きょうのこんだて

5がつ29にち

ぎゅうにゅう みるくぱん
じゅりあんすーぷ
つなぽてと
ぴくるすさらだ



きょうのポイント

ジュリアンスープ

ジュリアンスープの「ジュリアン」みなさんは意味を知っていますか？ フランス語で「女性の髪のように細い」という意味があります。なのでこのスープに入れる具材は全てせん切りにしてあります。すぐに火が通り、野菜の種類に関係なく煮えるので食べやすくおいしいメニューです。給食でもよく登場します。たくさん野菜が食べられるスープです。たくさん食べて下さいね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ29にち きょうのたべもの



ぎゅうにゅう



さとう



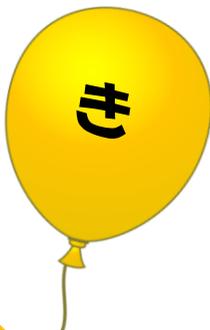
マヨネーズ



ツナフレーク



パン



じゃがいも



きゅうり



だいこん



とうもろこし



パセリ



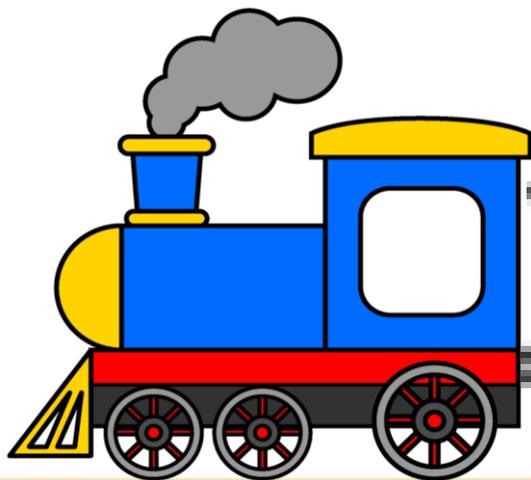
レタス



たまねぎ



にんじん



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる