

きょうのこんだて

5がつ24にち

はんりょうごはん(あじつけのり)

ちゃんぽん

あわじたまねぎころっけ



郷土料理
ちゃんぽん
(長崎県)

きょうのポイント

ちゃんぽん

長崎県長崎市で生まれた長崎のソールフード！それがちゃんぽんです。1899年中華料理店「四海樓」の店主が中国人留学生に安くて栄養のあるものを食べさせようと作ったのが始まりとされています。ちゃんぽんという名前は中国語の簡単なごはんという意味の「喰飯」がなまった由来と、ポルトガル語の混ぜるという意味の「ちゃんぽん」がなまったものが由来という説などいろいろあるそうです。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ24にち きょうのたべもの



かまぼこ



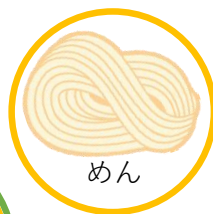
のり



ぶたにく



コロッケ



めん



ごまあぶら



あぶら



ごはん



かたくりこ



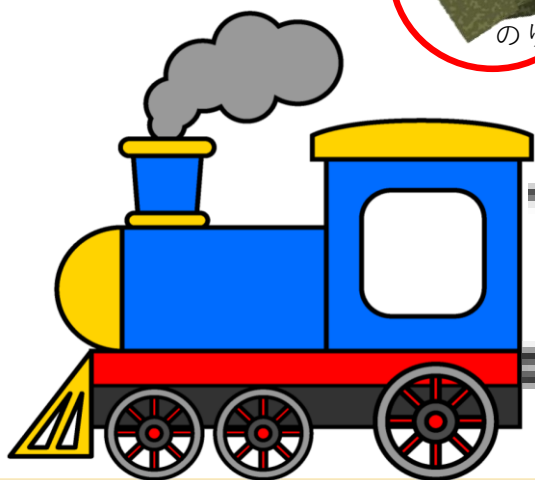
にんじん



チンゲンサイ



もやし



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる