

きょうのこんだて

5がつ22にち

にゅうさんきんいんりょう こっぺぱん
すーぷかれー
はんばーぐBBQそーす
こーるすろーさらだ

郷土料理
スープカレー
(北海道)



きょうのポイント

スープカレー

スープカレーはインド、ネパール料理をベースに1970年代に北海道札幌市で改良され誕生した薬膳カレーが発祥とされています。それが、1990年代に更に改良されて今のスープカレーとなりました。スープカレーは食べかたがわからないと良く言われていますが、決まった食べかたはなく、ごはんをスープに浸したり、かけたり、交互に食べたり自分自身の食べかたを探してみてくださいね。

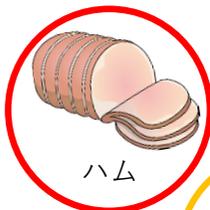
ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ22にち きょうのたべもの



こんぶ



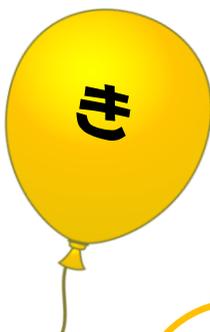
ハム



ソーセージ



ハンバーグ



さとう



ルウ



あぶら



パン



キャベツ



トマト



とうもろこし



レモン



ブロッコリー



パセリ



にんじん



かぼちゃ



にんにく



たまねぎ

