

5月の保健行事

1日(水) 発育測定 5歳児

2日(木) 発育測定 4歳児

8日(水) 発育測定 3歳児(うめ)

9日(木) 発育測定 3歳児(もも)

耳鼻科健診 全園児

15日(水) 内科健診(ひまわり・ゆり・もも)

23日(木) 内科健診(すみれ・わかば・うめ)

31日(金) 眼科健診 全園児

※健診の結果については、からだのきろくに記入しています。受診が必要な場合は個別にお知らせします。

保護者様にお願い・・・

●熱中症の対策について

年々危険な暑さにより、人の健康に係る被害が増えています。本園では熱中症指数をチェックして、涼しい環境で過ごせるように配慮したり、水分をこまめに補給させたりしています。

家庭からお茶もしくは水を多めに持たせてください。大きな水筒もしくは水筒2つ、水筒とペットボトル・・・どのような形でも構いませんので多めに持たせてください。園では喉が乾かなくてもこまめに水分補給を促します。特にこれからの季節、持参の水分が足りなくなることが多いので、ご配慮をお願いします。

また、保冷グッズについて、登降園中は保護者様の判断でご使用いただくのは構いませんが、園の中では失くすことや幼児が自身で管理できないので、園内での保冷グッズの使用についてはご遠慮願っています。

●着替えの貸し出しについて

着替えは基本的にお貸ししていません。何度も濡れたり汚したりして着替えが必要な場合もありますので、着替えは数枚持たせてください。特に下着は園でお貸した場合は、新品で返却をお願いしております。わざわざ購入して返却いただく手間をおかけしますので、着替えは余分に持たせてくださるとありがたいです。また、着替え袋の中に、汚れた衣服を入れる袋を必ず入れておいてください。上靴や下靴を汚した場合も同じです、汚れた靴で帰ることになりますので、予備の靴もご準備ください(サンダル等でも構いません)。

●歯みがき教室について

例年、4歳児の幼児と保護者様を対象に、幼稚園医の小野歯科医院院長の小野圭三先生と歯科衛生士さんにお越しいただき、歯についての学ぶ機会を持っています。歯についての質問にもお答えいただけます。

6月5日(水) 10:30~1時間ほどです。保護者様は自由参加ですが、可能な限りご参加をお願いします。



●プール活動について

本年度は、6月27日がプール開きになります。6月になれば、プール活動参加の可否についてのアンケートへの回答や、準備物のお知らせをします。内科健診・耳鼻科健診、眼科健診において、「受診のお知らせ」(視力・眼位の異常以外)をお渡しした幼児についてはプール活動までに受診をお願いします。

のりものよいにならないために・・・

くるまやばすに
のるときに・・・



よるは しっかり ねむるようにする



おなかがすいていても、おなかがいっぱいでも よくない



よいどめのくすりをのんでおく



のりもののにのっているときは、たのしくすごす

転ばぬ先の杖



ことわざ「転ばぬ先の杖」とは、失敗しないように、万が一に備えてあらかじめ十分な準備をしておくことのたとえ。そう、確かに備えのあることに越したことはないのかもしれませんが。

でも、先々起こることをあれこれ考えすぎると、心配事が次から次へと頭の中に生れて、もしかしたら、「転ばぬ」どころか「一歩も動けぬ」ということになるかもしれません。

「転ばぬ先の杖」(安全対策)は必要かもしれませんが、場合にもよりますが、少し転んでみないと何が危険なのか知ることもできないことがあります。

子どもたちを見ていると、考えてから行動を決めている子や、とりあえず行動してその結果から次を考えている子、ずっと考え続けている子など様々です。

さて、転ぶことを恐れなくて、子どもたちのチャレンジを応援してあげてほしいと思います。



ほけんだよりの発行が遅くなり、失礼しています。仕事柄健康には気をつけているつもりですが、花粉症が長引いたり咳が続いたり、今年は特にこの時期を乗り越えるのが辛かった気がします。皆さまはお変わりありませんか？

5月はさわやかな季節のイメージがありますが、体調を崩しやすいときでもあります。やっと新しい環境・人に慣れて、見通しが持てるようになり、ゴールデンウィークもゆったり過ごしたはずなのに、天候不順やその後の行事に体が合わせられずに体調不良になることもあります。そんな時は焦らずにのんびりしましょう。

入園当初は大泣きして保護者様と離れがたかった3歳児さんも、幼稚園に慣れて自分のやりたいことを主張し合ったりしています。環境に順応できている様子に、幼児の世界の広がりを感じます。

