

きょうのこんだて

きーまかれーらいす
うみとはたけのさらだ
ふくじんづけ
おいわいデザート



5がつ7にち

きょうのポイント

にんじん

代表的な緑黄色野菜の1つです。色合いはカロテン色素というものです。少し青臭いと感じるのがこの色素です。

にんじんは大きく東洋系と西洋系に分かれますが、東洋系のにんじんはお雑煮でよく使われる金時にんじんで第二次世界大戦後まではよく使われていましたが、西洋系のにんじんの栽培のしやすさから今の主流は西洋系のにんじんになっています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ7にち きょうのたべもの



ひじき



デザート



ルウ



ぶくじんづけ



とうもろこし



キャベツ



りんご



にんじん



ぶたにく



ツナフレーク



ごはん



あぶら



かぼちゃ



たまねぎ



しょうが



にんにく

