

きょうのこんだて

5がつ2にち

ごはん
ごもくじる かつおかつ
やさいのおかかあえ
せっくでざーと



きょうのポイント

子供の日

5月5日は「端午の節句」といいます。男の子の健やかな成長と幸せを願う日です。端午の節句に食べられる「柏餅」の葉は新しい葉が出るまで落ちないことから古い葉が「親」で新しい葉が「子」をあらわしていて、子孫繁栄と縁起がよいことから食べられています。

「ちまき」は中国から伝わった食べ物で、悪いことが起こらないように願って食べられています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ2にち きょうのたべもの



こんぶ



ぶたにく



かつおカツ



デザート



さとう



ごはん



あおねぎ



だいこん



キャベツ



しいたけ



ほうれんそう



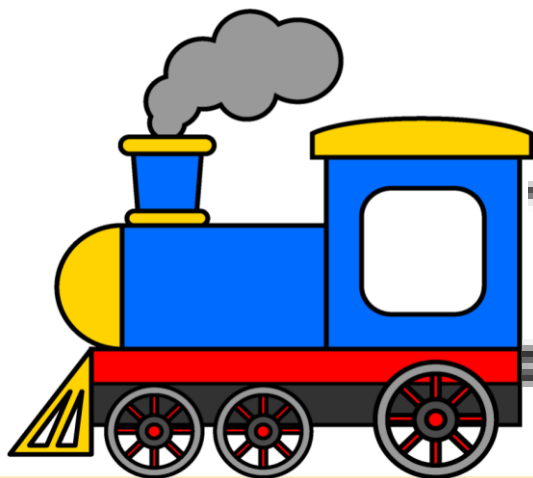
はくさい



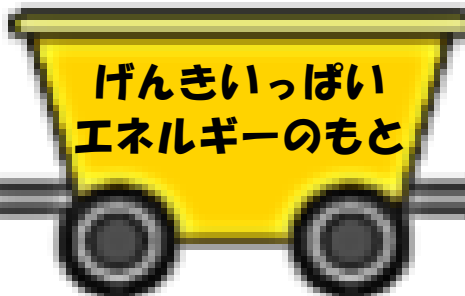
にんじん



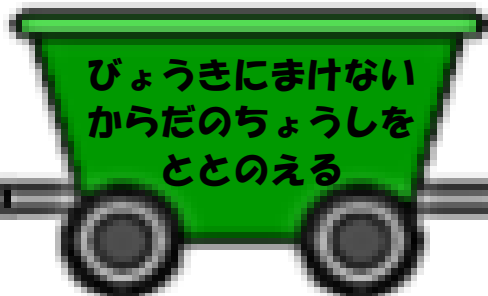
たけのこ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる