

ふよっこだより 〈給食について〉

1. 給食指導について

友達や担任の先生と一緒に楽しく食べることを通して「食事のマナー」「食べ物の種類」「好き嫌いしないで食べることの大切さ」などを考えていきます。



2. 給食内容について

- ① 文部科学省の学校給食摂取基準に沿って献立を考えています。
- ② ・主食 米飯…週4回（月・火・木・金曜日）
 - ・パン…週1回（水曜日）
 - ・おかず 材料を精選しています。季節の行事や附属学校園行事に合わせた献立、よくかんで食べるためのカミカミメニュー、郷土料理や特産物を使った献立等を計画しています。衛生面を配慮して、すべて加熱調理し、安全・安心な給食の提供に努めています。

※幼稚園では米飯の日は、牛乳はつきません。水筒の用意をお願いします。

※給食にはお箸、スプーン、フォークはつきません。持参していただくようお願いします。



3. 食物アレルギーについて

食物アレルギー対応については、文部科学省の「アレルギー対応指針」に沿って行っております。食物アレルギーがある場合は、食物アレルギー調査で原因食品等をお知らせいただくとともに、幼稚園での個別の対応が必要となる場合、学校生活管理指導表・食物アレルギー緊急時個別対応カードの提出をお願いいたします。（進級児は年度末、新入園児は説明会時に説明を行い、各用紙を提出いただきます。）

ただし、本附属学校園の給食調理場では、人員、設備等で専任・専用がないために完全除去食・代替食等の対応は行っておりません。給食献立成分表の配付と喫食不可料理の欠食対応となります。アレルギー反応を示すために食べられないおかずなどがある場合、必要に応じて代わりとなる物を持たせてください。

※アレルギー等のある園児の保護者様には別途個別対応の方法についての資料を配付します。

※微量混入や同製造ライン等(コンタミネーション)の食材(加工品含む)、料理でアレルギー反応(重度)がある場合、対応ができない可能性があるため調査時に問合せください。



4. 給食当番について 🍴🔪

5歳児から状況をみて下膳のお手伝いや個数ものの配膳を行っていきこうと考えております。マスクは給食準備から喫食開始(いただきます)まで付けておき、喫食開始後外します。そのためお手数ですが、マスクが1枚必要となります。

衛生面と給食の時間(喫食時間)を明確にするため、給食の時間はエプロン・帽子を着けた状態で準備～喫食～片付けを行います。エプロンは「スモック」「割烹着」等頭からかぶり、着用しやすく袖があるもの、帽子は結んだりせずにかぶるだけで着用できるゴムが入ったものをご用意ください。

※エプロン・帽子は毎日持ち帰り、洗濯して翌日持参していただくようお願いします。

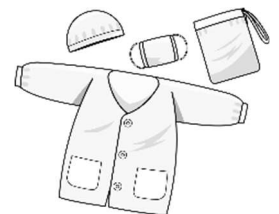
※配膳準備のお手伝いをしない場合、自席で静かに待つため、マスクは必要ありません。

各クラス必要になりましたら担任よりご連絡させていただきます。



5. 準備物について 🍴🔪

- ① お箸(フォーク・スプーン)
- ② エプロン
- ③ 帽子
- ④ マスク
- ⑤ 水筒
- ⑥ ①～④(水筒以外)を入れる袋(巾着など)



6. 保護者の皆様へのお願い 🍴🔪

どんな時でも元気よく、積極的に物事に取り組んでいくようなたくましい子供に育ててほしいと願っています。これから心身ともに大きく成長していく子供たちにとっては、バランスのとれた栄養が必要です。ただ、野菜や海藻を使った料理、初めて食べる料理は受け入れにくいことが多く、給食の指導にも時間がかかります。そこで、ご家庭でも様々な材料で料理を作ってください、幅広い食の体験をお願いします。そして、子供の気持ちが「何でも食べよう」「みんなと一緒に食べよう」という方向へ向かっていくような話し合いをしていただきたいと思います。保護者の皆様と幼稚園とが一体となって、よりよい給食にしたいと考えています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

子供たちの成長過程において、普段の食事(食べる量や食べるもの)やおやつなどさまざまな情報が飛び交っていますが、気になることや不安などございましたらご相談ください。

