

ふよっこだより

〈間食について〉

園では、午前中保育の日(年に数回)に間食を実施しています。他に水曜日の牛乳(給食時に提供)と行事等でも間食を実施いたします。間食は、お子様にとって安全でふさわしいものを提供したいと考えて選んでいます。



間食代は、年齢に関係なく全園児1ヶ月250円を徴収しています。
※年齢によって間食の回数に差がありますが、3年間を通しての間食計画に基づき算出していますのでご理解ください。

間食の提供は、午前中保育(月曜日～金曜日)の終了時刻からご家庭でのお昼ご飯までに、時間のあくお子様もいらっしゃることを考慮し、少量の糖分を補給するためのものと考えております。そのため、食事にあまりひびかず、かつ少量でも子供たちが楽しんで食べられるようなお菓子を選んでいます。また、「特別なおやつ」を今後、給食前の10時30分を目途に朝の間食として、手作りのおやつや行事用のおよつの提供を行います。

※午前中保育の日でも、行事の都合上、食べない日もありますのでご了承ください。



上記のような理由から、園での間食は、ご家庭で考えられている「1日の食事+間食の栄養」の中に影響しない程度とご理解いただきたいと思います。

健康的なお菓子(小魚やチーズ、野菜スティック、豆等)も取り入れてほしいというご意見があることも承知しておりますが、安全性や衛生面を考えると難しい部分もあります。どうぞご了承ください。

アレルギー対応について

給食でのアレルギー対応に準じておこないます。詳しくは、「給食について」をご覧ください。

