

きょうのこんだて

4がつ16にち

ごはん

たまねぎのみそしる

やきとり

やさいのおかかあえ



きょうのポイント

新玉ねぎ

玉ねぎは年間を通して流通していますが、2月上旬の九州産から始まり北上していきます。8月から翌年5月までは北海道産が主に流通します。普通の玉ねぎは収穫後に乾燥させますが、新玉ねぎは収穫後すぐに出荷します。新玉ねぎはやわらかく、辛味が弱いので生食にも向いています。普段の玉ねぎと甘味や食感の違いを感じながら食べてみてくださいね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



4がつ16にち きょうのたべもの

