

# きょうのこんだて

4がつ12にち

ぽーくかれーらいす  
うみとはたけのさらだ  
ふくじんづけ  
おいわいでざーと



## きょうのポイント

ひじき

ひじきには、「体の調子を整える」ミネラルがとても多く含まれています。特に「カルシウム」を多く含んでいます。ひじきを漢字で書くと「鹿尾菜」と書きます。語源ははっきりしませんが、鹿の黒く短い尾に似ているからと言われています。中国では「羊栖菜」とよばれています。今日の給食ではサラダに入っています。

たくさん食べてくださいね。

幼稚園  
給食開始

おめでとう!

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 4がつ12にち きょうのたべもの

