令和6年4月分　# 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月	火	水	木	金

献立表の見方

【例】

11 | エネルギーkcal 438 | たんぱくしつg 9.5 | ししつg 12.3

ハヤシライス
こめ	56.8	黄
ぶたにく	16	赤
にんにく	0.08	緑
たまねぎ	48	緑
しめじ	4	緑
トマトジュース	44.4	緑
トマトケチャップ	1.32	
ブイヨン	3.2	
あかワイン	0.79	
こしょう	0.01	
こんぶパウダー	0.01	赤
こめこハヤシルウ	7.2	黄
ウスターソース	0.54	
とんかつソース	0.54	
こいくちしょうゆ	0.54	
マーガリン	0.19	黄

コールスローサラダ
ハム	4	赤
キャベツ	32	緑
にんじん	3.2	緑
ホールコーン	3.2	緑
ﾏﾖﾈｰｽﾞﾝｴｯｸﾞ	9.2	黄
りんごす	0.8	
さとう	1.76	黄
レモンじる	0.8	緑
こしょう	0.01	
こんぶパウダー	0.01	赤
マスタード	1.44	

おいわいデザート 1こ 黄

進級・進学 おめでとう！

太字・下線入りが献立名
その下は使っている食品名です。

ごはんは学級ごとに食缶に入っています。

線で囲んでいるおかずが食缶に入ります。

給　食　費（4･5月分）

	給食費	手数料	合計
幼稚園	5,400	55	5,455円

5月10日(金)に口座振替します。お忘れなくお願いします。

未納者「0」にご協力願います。

お知らせ　欠食の精算

個人の欠食は、学級担任に届出があり、１週間以上継続して欠席した場合に限り精算させていただきます。

※精算額は、欠食した回数に１食当たりの額を乗じた額とさせていただきます。

「あか」のたべもの
からだをつくるもと
「きいろ」のたべもの
げんきいっぱい！！
エネルギーのもと
「みどり」のたべもの
びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

12 | エネルギーkcal 418 | たんぱくしつg 9.9 | ししつg 8.5

ポークカレーライス
こめ	56.3	黄
ぶたにく	16	赤
あぶら	1.58	黄
にんにく	0.16	緑
しょうが	0.4	緑
たまねぎ	46.8	緑
にんじん	8.8	緑
かぼちゃ	17.6	緑
りんごピューレ	1.58	緑
トマトケチャップ	2.38	
ウスターソース	1.32	
ブイヨン	0.53	
しお	0.08	
こめこカレールウ	10.4	黄

うみとはたけのサラダ
ツナフレーク	8	赤
キャベツ	12	緑
にんじん	4.8	緑
ホールコーン	4	緑
ひじき	0.8	赤
あぶら	0.24	黄
うすくちしょうゆ	0.77	

ふくじんづけ 12 緑

おいわいデザート さくらゼリー 1こ 黄（幼稚園のみ）

おめでとう！ 幼稚園給食開始

15 | 308 | 7.8 | 4.3

ごはん
こめ	56.3	黄

タイピーエン
いか	4.8	赤
さけ	0.4	
かまぼこ	6.4	赤
ほししいたけ	0.4	緑
たまねぎ	16	緑
はるさめ	4	黄
チンゲンサイ	24	緑
キャベツ	24	緑
にんにく	0.16	緑
ちゅうかブイヨン	0.64	
とんこつスープ	2	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	0.72	

あげぎょうざ
こめこぎょうざ	1こ	赤黄
あげあぶら		黄

もやしのナムル
もやし	20	緑
きゅうり	8	緑
にんじん	4	緑
さとう	0.48	黄
みりん	0.4	
しお	0.16	
うすくちしょうゆ	0.8	
こんぶパウダー	0.01	赤
ごまあぶら	0.16	黄

よくかんで食べよう！

16 | 344 | 12.9 | 7.1

ごはん
こめ	56.3	黄

たまねぎのみそしる
えのきたけ	4	緑
にんじん	8	緑
しんたまねぎ	24	緑
だいこん	8	緑
あおねぎ	1.6	緑
みそ	6.4	赤
かつおだし	0.8	
いりこだし	0.36	

やきとり
とりにく	44	赤
しお	0.04	
さけ	0.8	
たまねぎ	3.2	緑
りんごピューレ	4	緑
さとう	1.6	黄
こいくちしょうゆ	1.6	
みりん	0.8	
でんぷん	0.24	黄

やさいのおかかあえ
キャベツ	20	緑
ほうれんそう	5.6	緑
にんじん	4	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
かつおぶし	0.16	

17

18 | 423 | 11.5 | 10.6

ごはん
こめ	56.3	黄

とうふのみそしる
にんじん	8	緑
たまねぎ	8	緑
あぶらあげ	4	赤
とうふ	32	赤
あおねぎ	1.6	緑
みそ	6.4	赤
かつおだし	0.8	
いりこだし	0.36	

ふりかけ
のり	1こ	赤

あわじたまねぎコロッケ
たまねぎコロッケ	1こ	黄緑
あげあぶら		黄

ごまあえ
キャベツ	20	緑
ほうれんそう	13.3	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.2	
しろすりごま	0.64	黄
しろいりごま	0.64	黄

19 | 420 | 11.1 | 7.5

ごはん
こめ	56.3	黄

フルーツサラダ
みかん	24	緑
パイナップル	24	緑
もも	19.8	緑

ハンバーグシチュー

ハンバーグ
ハンバーグ	1こ	赤
あぶら	0.2	黄

ブラウンシチュー
ぶたにく	8	赤
あぶら	0.16	黄
にんにく	0.08	緑
たまねぎ	32	緑
にんじん	12	緑
しめじ	6.4	緑
かぼちゃ	28	緑
ブイヨン	0.24	
あかワイン	0.8	
トマトジュース	6.4	
トマトピューレ	0.8	緑
トマトケチャップ	0.4	
こめこハヤシルウ	4.48	黄
こめこデミグラスソース	2.4	黄
こしょう	0.02	
ウスターソース	0.32	
こいくちしょうゆ	0.32	
こんぶパウダー	0.01	赤
とんかつソース	0.32	

22 | 374 | 15.7 | 5.6

ごはん
こめ	56.3	黄

トックスープ
ぶたにく	16	赤
にんじん	4	緑
たまねぎ	20	緑
だいこん	16	緑
トック	16	黄
チンゲンサイ	16	緑
ちゅうかブイヨン	1.04	
とんこつスープ	2	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	1.2	
さけ	0.4	

しろみさかなのなんばんづけ
たら	40	赤
でんぷん	2.4	黄
あげあぶら	2.4	黄
あおねぎ	1.6	緑
さとう	2.88	黄
うすくちしょうゆ	1.92	
す	2.88	

バンサンスー
きゅうり	16	緑
にんじん	4	緑
もやし	20	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
さとう	0.32	黄
しお	0.16	
うすくちしょうゆ	1.6	
す	0.8	
ごまあぶら	0.08	黄

23 | 323 | 11.4 | 4.4

ごはん
こめ	56.3	黄

ぶたにくのしょうがいため
ぶたにく	24	赤
しょうが	0.4	緑
たまねぎ	16	緑
ピーマン	4	緑
にんじん	3.2	緑
あぶら	0.16	黄
さけ	0.56	
みりん	0.56	
さとう	0.74	黄
こいくちしょうゆ	2	

ばちじる
にんじん	4.8	緑
たまねぎ	16	緑
しろねぎ	4	緑
しょうが	0.34	緑
バチ	5.6	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
さけ	1.44	
かつおだし	0.48	
だしこんぶ	0.8	
いりこだし	0.36	

ちくわときゅうりのいそべあえ
やきちくわ	9.6	赤
きゅうり	8	緑
もやし	22.4	緑
あおのり	0.06	赤
さとう	0.29	黄
しお	0.14	
うすくちしょうゆ	1.44	
こんぶパウダー	0.01	赤

24

25 | 395 | 15.3 | 8.6

ごはん
こめ	56.3	黄

とんじる
ぶたにく	16	赤
あぶら	0.16	黄
にんじん	4	緑
だいこん	8	緑
ごぼう	4	緑
こんにゃく	3.2	
さつまいも	16	黄
あおねぎ	3.2	緑
かつおだし	0.48	
いりこだし	0.36	
みそ	6.4	赤

にくだんごのてりやきだれ
ミートボール	33.6	赤
あぶら	0.16	黄
たまねぎ	6.4	緑
にんじん	4.8	緑
ピーマン	3.2	緑
さけ	2.4	
さとう	0.56	黄
みりん	1.6	
こいくちしょうゆ	1.6	
でんぷん	0.8	黄

ブロッコリーのおかかあえ
ブロッコリー	32	緑
にんじん	4	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
かつおぶし	0.16	

26 | 420 | 13.7 | 11.1

ごはん
こめ	56.3	黄

はるのポトフ
ポークウインナー	8	赤
オリーブオイル	0.16	黄
にんじん	12	緑
しんたまねぎ	20	緑
しんキャベツ	24	緑
アスパラガス	12	緑
パセリ	0.02	緑
ブイヨン	0.64	
やさいだし	1.76	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	0.72	
しろワイン	0.66	

ふりかけ
おかか	1こ	赤

とりのレモンがけ
とりにく	36	赤
しお	0.24	
こしょう	0.02	
さけ	0.72	
みりん	0.72	
でんぷん	2.16	黄
あげあぶら	3.2	黄
レモンじる	0.26	緑
さとう	1.09	黄
うすくちしょうゆ	1.98	

スパゲティソテー
スパゲティ	23.2	黄
たまねぎ	19.2	緑
にんにく	0.13	緑
あぶら	0.96	黄
しお	0.1	
こしょう	0.01	
ブイヨン	0.08	
トマトケチャップ	3.6	

29

昭和の日

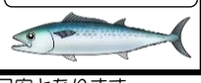
30 | 302 | 14.8 | 4.5

たこめし
こめ	53.6	黄
かつおだし	0.24	
だしこんぶ	0.06	
しお	0.52	
さけ	1.55	
うすくちしょうゆ	3.27	
こんぶパウダー	0.02	赤
たこ	8	赤

おひたし
にんじん	4	緑
はくさい	24	緑
こまつな	8	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.72	
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	1.92	

すましじる
だいこん	16	緑
にんじん	4	緑
はくさい	24	緑
しめじ	4	緑
あおねぎ	2.4	緑
ふ	0.8	黄
しお	0.04	
みりん	0.34	
うすくちしょうゆ	2.64	
かつおだし	0.48	
だしこんぶ	0.4	
いりこだし	0.36	

さわらのしおやき
さわら	1きれ	赤
しお	0.3	



春の食材まつり

春に旬を迎える食材をたくさんつかいました。
しっかりとよくかんで食べてくださいね♪

16日(火)「玉ねぎのみそ汁」 新玉ねぎ
17日(水)「アスパラソテー」 アスパラガス
26日(金)「春のポトフ」新玉ねぎ、新キャベツ、アスパラガス

郷土料理

今年度は、日本や世界各地の郷土料理などを紹介していくよ♪食べたことない料理や食材がでるかもしれません。楽しみにしてくださいね。

12日(金)「太平燕」 熊本県
23日(火)「ばち汁」 兵庫県
30日(火)「たこめし」 兵庫県

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。