

きょうのこんだて

3がつ11にち

ごもくごはん(アルファかまい)
ぶたじゃが
とりにくのしおこうじゃき
のりあえ



緊急避難場所
Evacuation area
ここは、災害が発生した際に、緊急的に身の安全を守るために開設されます。

避難所
Shelter
ここは、災害により自宅に帰れなくなった場合に、避難生活を送るための施設として開設されます。

- 洪水
Flood from rivers
- 土石流
Debris flow
- がけ崩れ・地すべり
Steep slope failure, landslide
- 地震
Earthquake

ひょうごきょういくだいめくみそくちょうがっこうたいいっかん・ぶどうかん
兵庫教育大学附属中学校体育館・武道館
Gym and Gym for Martial Arts of Junior High School
attached to Hyogo University of Teacher Education
加東市 / Kato City R5.9

きょうのポイント

避難

災害が起こったときは、どこに逃げたらいいの？家の状態やそのまわりの地域の状態によって、避難する・しないが分かれてきます。

附属中学校の体育館・武道館は緊急避難場所と避難所に指定されています。

緊急避難場所とは災害別で危険がおよばない場合に指定される場所です。

附属中学校は「洪水、土石流、がけ崩れ・地すべり、地震」で指定されています。みなさんの家の近くの避難場所を確認して知っておきましょう

今日のお米もアルファ化米を使用しています

ゆっくり
よくかんで
たべよう



3がつ11にち きょうのたべもの



のり



とりにく



ぶたにく



こんぶ



さとう



じゃがいも



ごはん



あぶら



きゅうり



もやし



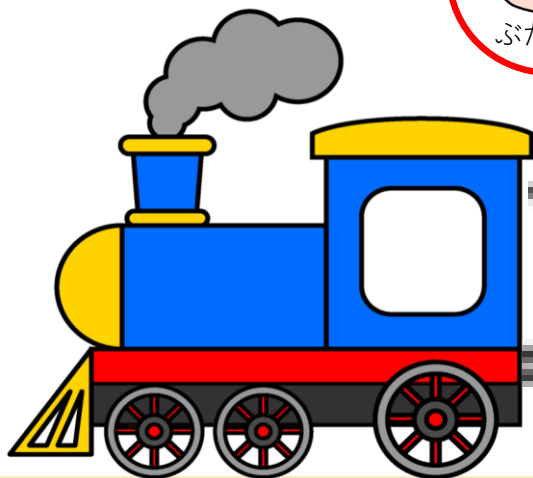
しいたけ



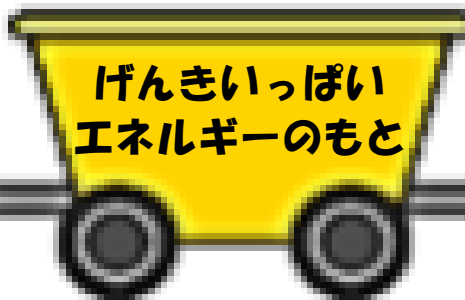
たまねぎ



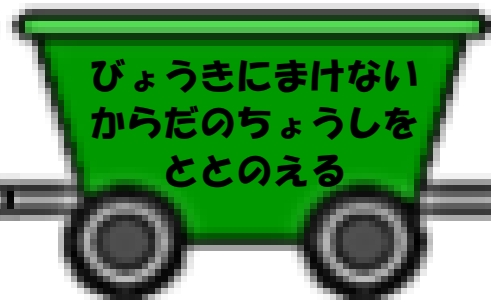
にんじん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる