


# 令和6年3月分 給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園


月	火	水	木	金
				1
				上り牛乳 396 たんぱく質 13.7 エネルギー 8.8
				<b>とんじる</b> ぶたにく 12 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつまいも 12 黄 キャベツ 8 緑 あおなぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤 <b>ポテトのチーズやき</b> ポテト 9.6 赤 じゃがいも 24 黄 たまねぎ 8 緑 ブロッコリー 6.4 緑 にんじん 4 緑 えだまめ 2.4 緑 マヨネーズ/ソング 4 黄 とろけチーズ 6.4 赤 しお 0.08 こしょう 0.01 <b>ブロッコリーのあかかあえ</b> ブロッコリー 32 緑 にんじん 4 緑 えだまめ 2.4 緑 マヨネーズ/ソング 4 黄 とろけチーズ 6.4 赤 しお 0.08 こしょう 0.01 <b>【児童献立】</b> ひなあられ 1 黄

4	356	15.7	6.7	5	519	14.4	14.4	6	408	9.8	7.6	7	394	12.0	8.2
<b>たきこみごはん</b> こめ 52 黄 うすくちしよゆ 3.2 さけ 2.56 たけのこ 8 緑 あぶら 0.4 黄 しお 8 緑 にんじん 8 緑 うすくちしよゆ 1.14 さとう 0.8 黄 みりん 0.61 こんぶ/ワダー 0.02 赤 <b>きゅうりのつけもの</b> きゅうり 36 緑 にんじん 4 緑 こんぶ/ワダー 0.01 赤 しおこんぶ 1.12 赤 さとう 0.24 黄 しお 0.4 黄 さけ 0.24 <b>【児童献立】</b> ミニゼリー 1 黄	<b>かすじる</b> だいこん 32 緑 にんじん 8 緑 こんにやく 4 あぶらあげ 3.2 赤 あおなぎ 3.2 緑 みりん 0.64 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 4.8 赤 <b>さわらのさいきょうやき</b> さわら 1 赤 たまねぎ 1.6 黄 しるねぎ 1.6 緑 さけ 0.4 さとう 0.56 黄 しるみそ 2.4 赤 こいくちしよゆ 0.32 みりん 0.24 でんぶん 0.12 黄 <b>ミニゼリー</b> もも 1 黄	<b>カツめし</b> こめ 56.8 黄 <b>ソースカツ</b> にんじん 1 赤 あけあぶら 1.8 黄 ウスターソース 3.6 とんかつソース 3 とまて/ケチャップ 3 <b>やさいソテー</b> キャベツ 28 緑 にんじん 4 緑 あぶら 0.16 黄 しお 0.08 うすくちしよゆ 0.32 <b>おかわいデザート</b> すだちゼリー 1 黄 <b>【児童献立】</b> 小学校 幼稚園	<b>こんさいのみそしる</b> ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 だいこん 4 緑 こんにやく 4 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつまいも 16 黄 あおなぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤 <b>おかわいデザート</b> すだちゼリー 1 黄 <b>【児童献立】</b> 幼稚園	<b>ごはん</b> こめ 56.8 黄 <b>はるのスープ</b> ベーコン 6.4 赤 オリーブオイル 0.16 黄 にんじん 7.2 緑 キャベツ 2.4 緑 こまつな 8 緑 はるさめ 3.2 黄 ブイヨン 0.64 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしよゆ 0.64 しろワイン 0.66 <b>【児童献立】</b> ミニゼリー 1 黄	<b>あわじたまねぎコロッケ</b> たまねぎコロッケ 1 黄 あけあぶら 1 黄 <b>【児童献立】</b> ミニゼリー 1 黄	<b>ごはん</b> こめ 56.8 黄 <b>はくさいのクリームシチュー</b> ベーコン 8 赤 たまねぎ 27.2 緑 はくさい 16 緑 じゃがいも 24 黄 ブイヨン 0.8 やさいだし 1.76 マーガリン 1 黄 こめ 4.8 黄 とろけチーズ 16 赤 とろけチーズ/クリーム 4 赤 こしょう 0.02 しろワイン 0.8 <b>【児童献立】</b> ふりかけ 1 赤	<b>とりつくねのケチャップソース</b> とりつくね 1 赤 たまねぎ 6.4 緑 ピーマン 3.24 緑 しょうが 0.08 緑 にんじん 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 ブイヨン 0.04 トマト/ケチャップ 3.83 さとう 0.62 黄 こいくちしよゆ 0.4 <b>【児童献立】</b> 中学校 卒業式								

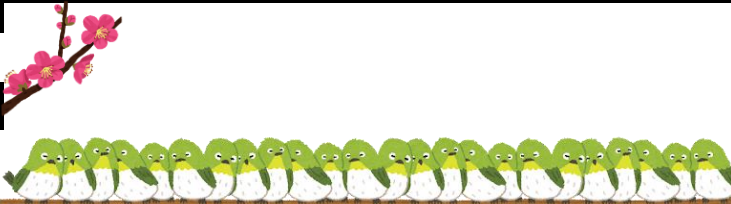
11	439	16.7	10.2	12	434	11.8	8.8	13	14	15
<b>ごもごごはん</b> アルファ化米 58.1 黄 ごもごはんとび 緑 <b>ぶたじゃが</b> ぶたにく 20 赤 あぶら 0.85 黄 こんにやく 12 赤 にんじん 8 緑 じゃがいも 48 黄 たまねぎ 32 緑 ほししいたけ 0.79 緑 さとう 2.8 黄 みりん 0.56 うすくちしよゆ 3.2 こいくちしよゆ 2.4 さけ 0.8 いりこだし 0.36 <b>【児童献立】</b> 新班食を食べよう！ 1. 1のどきに食べたい アルファ化米を 思い出して！	<b>とりにくのしおこじやき</b> とりにく 40 赤 しおこじ 2 さけ 0.24 みりん 0.24 <b>のりあえ</b> もやし 26.7 緑 きゅうり 6.66 緑 こんぶ/ワダー 0.01 赤 みりん 0.4 さとう 0.46 黄 うすくちしよゆ 1.86 黄 やまのり 0.08 赤 <b>【児童献立】</b> 新班食を食べよう！ 1. 1のどきに食べたい アルファ化米を 思い出して！	<b>ごはん</b> こめ 56.8 黄 <b>フルーツサラダ</b> みかん 2.4 緑 パイナップル 2.4 緑 もも 19.8 黄 <b>デザートヨーグルト</b> 1 赤	<b>はっほうさい</b> ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 2.4 緑 はくさい 4.8 緑 たけのこ 7.92 緑 ニラ 2.4 緑 ごまあぶら 0.56 黄 ちゅうがブイヨン 0.64 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 さけ 0.32 うすくちしよゆ 4.8 でんぶん 1.6 黄 <b>【児童献立】</b> 幼稚園	<b>【児童献立】</b> ミニゼリー 1 黄	<b>【児童献立】</b> 中学校 卒業式					



**みどり**




**ぶんざ**

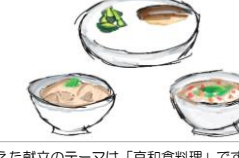


**小学校 卒業式**


**1日(金)**  
6年2組



**4日(月)**  
6年1組



**7日(木)**  
6年3組



**3月1日(金)、4日(月)、7日(木)の献立は小学校6年生が家庭科の授業で考えてくれた料理が登場します。各クラスで話し合い献立の「テーマ」を決めてそれに合った内容で料理を選びました。3クラスとも皆でしっかり考えた献立です。楽しみにしていてください。**

6年1組が考えた献立のテーマは「京和食料理」です。6年生は修学旅行で京都に行き、京都料理を食べました。その、京都料理を皆さんにも知ってもらいたいと思い、このテーマにしました。こだわったのは、栄養や色合いです。5つの栄養素が入るようにしたり、できるだけ色合いが良くなるように工夫しました。サワラの西京焼きはみそでサワラを焼いた料理です。それに、600年前から今へと受け継がれてきた料理です。深い歴史がある京和食料理を楽しんで食べてください！

6年3組の卒業献立  
今回私たちは「春」というテーマで考えました。主菜の淡路玉ねぎコロッケには3月から5月が旬という玉ねぎが入っています。副菜は青組なので緑色のブロッコリーを入れています。スープには「春」がついている春雨や「青」のつく青菜が入っています。ぜひ楽しみながら食べてみてください。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。  
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。