

きょうのこんだて

2がつ20にち

ごはん

みそちゃんこ

きびなごのからあげ

かいそうさらだ



きょうのポイント

ちゃんこ鍋

明治時代に始まったと伝わる「ちゃんこ鍋」ちゃんことは、力士が食べる料理のことで、ちゃんこ鍋は一度に大量の食事を作れる力士たちの体を作るために欠かせない料理です。日本の伝統文化といわれている相撲の歴史は1500年以上と深く、力比べや展覧勝負の伝説も日本書記や古事記の中にも記載されています。また、相撲は農作物の収穫を占う祭りの儀式としても行われていました。



2がつ20にち きょうのたべもの



みそ



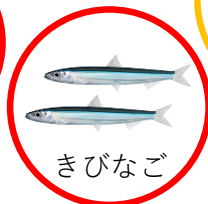
わかめ



ぶたにく



かまぼこ



きびなご



ドレッシング



かたくりこ



ごはん



あぶら



しょうが



ニラ



だいこん



にんじん



あおねぎ



にんにく



しろねぎ



はくさい



たまねぎ

